



元気あっぷ教室で体力アップ!!

市内の5つの会場で“元気あっぷ教室”を開催しています。健康運動指導員の指導の下、いろいろな運動や音楽に合わせた体操などを通じて、体力の維持・増進に取り組み、いつまでも元気で暮らせるよう参加者一同で取り組んでいます。



主な内容

- 元気あっぷ教室…………… 1
- 平成25年度歳末たすけあい募金のお願い
歳末たすけあい事業配分申請のご案内…………… 2
- 市高齢者クラブ連合会スポーツ大会結果
茨城県老人クラブ大会表彰
ボランティア連絡会全体研修会、善意の窓口… 3
- 福祉・介護職場就職相談会の開催のお知らせ
子育て支援センター岩瀬「ミニ運動会」
無料法律相談のご案内…………… 4

平成25年度

第3号

平成25年11月1日発行

編集・発行 社会福祉法人 桜川市社会福祉協議会

岩瀬本所 〒309-1223 茨城県桜川市鎌田612番地 (岩瀬福祉センター内)
TEL 0296-76-1357 FAX 0296-76-2961
真壁支所 〒300-4406 茨城県桜川市真壁町山尾604番地1 (真壁福祉センター内)
TEL 0296-54-2361 FAX 0296-54-2370

桜川市社協ホームページ <http://www.sakuragawa-syakyo.jp>

平成25年度 歳末たすけあい募金のご協力をおねがいします

実施期間
12月2日(月)～12月27日(金)

募金方法
◎戸別募金 1世帯 200円
各行政区よりご協力願います
◎一般募金(個人・団体・法人等)

納入・取扱先
桜川市社会福祉協議会本所および支所

今年も残り2ヶ月となりました。皆様方には、10月の赤い羽根募金に引き続き、今回の歳末たすけあい募金にご協力いただき、感謝申し上げます。

この募金活動は、市内にお住まいで支援を必要としている方々のために“みんなで支えあい、明るいお正月を迎えよう”という趣旨のもとに、ご協力をお願いするものです。

どうか皆様には、この募金の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

※ご協力いただきました方は、後日、広報誌にて掲載させていただく予定ですが、特に「匿名」を希望される方は、本会までご連絡ください。

平成25年度 歳末たすけあい事業配分申請のご案内

歳末たすけあい募金は、年末の時期に支援を必要としている方々が、明るいお正月を迎えられるよう、みんなで支えあうことを目的とした募金活動です。いただいた募金を『歳末見舞金』として、下記の条件に該当する方に配分を予定しております。なお、個人情報保護法により、自己申請を原則といたしますが、民生委員による代理申請も受け付けいたします。

申込期間 平成25年11月1日(金)～平成25年11月29日(金)
受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日は除きます)

※申請できる方(下記の①②の要件を満たすことが必要です)

- ①桜川市内に居住し、住民税が非課税の世帯 ②(1)～(7)いずれかの世帯条件に該当すること

対象者	条件	添付書類	申請方法
(1) 高齢者世帯	70歳以上の高齢者世帯で、 住民税非課税家庭	・所得課税証明書(世帯用)	・自己申請(本所・支所)
(2) 要保護家庭・準要保護過程	生活保護の対象にはならないが、それに準ずると認められる家庭の 住民税非課税家庭	・所得課税証明書(世帯用)	・自己申請(本所・支所)
(3) 療育者家庭	何らかの理由により、両親とも不在の18歳未満の子を養育している家庭の 住民税非課税家庭	・住民票等両親が不在であることを証明する書類 ・所得課税証明書(世帯用)	・自己申請(本所・支所)
(4) ひとり親家庭	夫・妻の死亡・離婚等により、ひとり親が18歳未満の子を養育している家庭の 住民税非課税家庭	・住民票等ひとり親であることを証明する書類 ・所得課税証明書(世帯用)	・自己申請(本所・支所)
(5) 重度心身障害度(者) 重度身体障害	障害者手帳1・2級保持者または療育手帳A・㊦所持者のいる家庭の 住民税非課税家庭	・障害者手帳または療育手帳の写し ・所得課税証明書(世帯用)	・自己申請(本所・支所) ・民生委員代理申請
(6) ひとり暮らし老人	70歳以上で単身生活をしている方の 住民税非課税家庭	・住民票 ・所得課税証明書(世帯用)	・自己申請(本所・支所) ・民生委員代理申請
(7) ねたきり老人	70歳以上で、要介護認定4または5の方がいる家庭の 住民税非課税家庭	・介護保険証の写し ・所得課税証明書(世帯用)	・自己申請(本所・支所) ・民生委員代理申請

申請場所・問合せ先 桜川市社会福祉協議会

岩瀬本所 桜川市鎌田612番地 岩瀬福祉センター内 ☎0296-76-1357
真壁支所 桜川市真壁町山尾604番地1 真壁福祉センター内 ☎0296-54-2361

※添付書類を持参の上、申請してください。(電話での受付はいたしません)

配分・受け取りについては、配分決定通知書にてご連絡いたします。また、希望により民生委員より配分いたします。

※所得課税証明書は、市役所税務課で発行しています。(1通・300円)

※申請書は、桜川市社会福祉協議会本所・支所窓口にございます。

高齢者スポーツ大会の結果

桜川市高齢者クラブ連合会

第8回輪投げ大会 期日：8月7日
会場：大和ふれあいセンター・シトラス

- 優勝……鍋屋Aチーム
(物井征二、飯島忍、小島栄、吉原きみ)
- 準優勝……元岩瀬Bチーム
(榎戸栄、大山大三、仲田七郎、横田まさえ)
- 第3位……桜井Aチーム
(田中要、大森要造、小林とり、町井源造)

第5回グラウンドゴルフ大会 期日：9月10日
会場：桜川市総合運動公園

- 優勝……仲田好美 (元岩瀬)
- 準優勝……坪井 一 (富谷)
- 第3位……仲田七郎 (元岩瀬)



表彰

第52回茨城県老人クラブ大会

期日：9月13日(金)
会場：茨城県立県民文化センター



- 茨城県知事 感謝状受賞者
上野 晃 (大泉会長)
- 茨城県老人クラブ連合会会長 表彰受賞者
仁平 暢 (堤上会長・右)
栗林久一 (元岩瀬会長・中央)
稲沼貞治 (今泉会長・左)

平成25年度 桜川市ボランティア連絡会全体研修会

10月23日(水)、桜川市岩瀬福祉センターにおいて、桜川市ボランティア連絡会の全体研修会「笑いヨガ」が行われました。

ボランティアで活躍中の方々や、ボランティアを始めようとしている方々など、約93名の参加がありました。

第6回目となる今回は「ラフターヨガ」の早川久子氏(真岡市在住)を講師に迎え、講話をいただきました。早川氏は、保育士や社会福祉士、精神保健福祉士など多くの経験を生かし、全国各地でご活躍されています。

「笑いは、健康にも心にもよい効果を与えていると言われています。人の笑顔を見ると、元気をもらうことができます」まさに、ボランティア活動をするうえで必要不可欠です。「笑い」は人から人への最高の贈り物、これからも沢山の方々に届けたいと思います。

善意の窓口

平成25年8月21日～10月20日(敬称略)(順不同)

●物品預託等

寄付者名	物品名
吉原印刷	使用済切手
吉田とし子	プルタブ・ボトルキャップ
桜川市国保年金課	使用済切手
桜川市秘書広報課	使用済切手
匿名	使用済切手・ボトルキャップ
吉田ひとみ	プルタブ
退職公務員連盟筑西支部岩瀬班	タオル179本
海野清子	ボトルキャップ
匿名	ボトルキャップ
匿名	ボトルキャップ
ひだまりの家やまと	牛乳パック
市村肇	カラオケ用レーザーディスク
匿名	プルタブ
匿名	使用済切手
真壁伝承館	使用済切手・プルタブ
桜川市市民課	使用済切手
桜川市立紫尾小学校	使用済切手・プルタブ

●物品預託等 岩瀬福祉作業所への物品預託

寄付者名	物品名
村上洋子	牛乳パック
さつき荘	牛乳パック
ひだまりの家やまと	牛乳パック
安達まり子	牛乳パック
袖山嘉彦	果物2箱
野村京子	菓子
匿名	牛乳パック

●現金預託

寄付者名	金額
匿名	10,000円
県西地区はつらつ健康ゴルフ大会	1,000円



第4回 ミニ運動会 (子育て支援センター岩瀬)

10月25日(金)岩瀬総合体育館「ラスカ」サブアリーナを会場に開催されました。

センター利用の親子120名と、通所介護利用者36名の方々が、ダンスや競技を一緒に楽しみ、交流を深めました。

今年度も、11月5日「イモ掘り」、12月20日「クリスマス会&コンサート」その他、楽しい行事が続きます。

詳細につきましては、お問い合わせください。

- 問合せ先▶子育て支援センター岩瀬
☎0296-75-6144



福祉・介護職場就職相談会のお知らせ

茨城県社会福祉協議会は、福祉・介護職場への就労を希望する方を対象に、無料の就職相談会を開催します。

- 開催日時：11月13日・12月11日・平成26年1月8日・2月12日・3月12日
(毎月第2水曜日) 13時30分～15時30分
- 会場：桜川市岩瀬福祉センター2階相談室(桜川市鎌田612)
- 相談内容：求職に関する相談、福祉の仕事・資格等の相談、求人に関する相談
- 参加対象者：福祉の職場に就職を希望する方、福祉の職場に関心のある高校生・専門学校生・短大生・大学生の方
- 相談方法：電話による事前予約制(相談日の前日までに茨城県福祉人材センター ☎029-244-4544 に予約願います)
- 問合せ・予約先：社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会・茨城県福祉人材センター ☎029-244-4544

無料法律相談のご案内

財産・相続・借地・金銭貸借契約・離婚問題などの、法律に関することについて弁護士が相談に応じます。なお、事前の予約が必要となります。

開催日	会場	相談時間	予約受付開始日
平成25年 11月27日(水)	岩瀬福祉 センター	午前10時 ～ 12時	11月18日(月) 午前9時より
平成26年 1月27日(水)	大和 「シトラス」	午前10時 ～ 12時	1月20日(火) 午前9時より
平成26年 3月26日(水)	真壁福祉 センター	午前10時 ～ 12時	3月17日(月) 午前9時より

※相談料は無料です。
桜川市在住の方で、各開催とも先着5名までとさせていただきます。(1人20分程度)

- 問合せ・予約先
桜川市社会福祉協議会岩瀬本所
電話 0296-76-1357