

夏だ！みんな一緒に 「わっしょいわっしょい」

8月9日、子育て支援センター岩瀬の夏祭りが子ども山車の元気な掛け声で始まりました。中田裕会長も参加し、139名の親子と通所介護ご利用の方々が、よさこいやバルーンマジック、縁日広場ではヨーヨーつり、ゲームでの「祭」を楽しみました。



◀▲支援センター岩瀬



▲支援センター真壁

中田裕会長の「わっしょい」で始まった子育て支援センター真壁の「夏ふえす」

子ども神輿が笛と大きな祭うちわの音頭と共に、福祉センター内を元気よく担がれて行きました。

神輿で汗をかいいたあとは、縁日広場で冷たいかき氷を食べ、ゆるキャラのいしおさんと楽しくクールダウン。

和太鼓の演奏を通所介護利用の方々と楽しみ、小・中・高のお兄さんの指導のもと、和太鼓の体験をし、夏ふえすを満喫しました。

主な内容

- 1…子育て支援センター岩瀬・真壁夏祭り
- 2…生きいきサロン大運動会
シニアゴルフ大会結果、ひとり暮らし老人昼食会
- 3…家族介護者交流会のお知らせ
シニアそば打ち講座募集
栄養士募集
- 4…無料法律相談、心配ごと相談
簡単介護塾のお知らせ、「笑いヨガ」講習会
- 5…高齢者クラブスポーツ大会結果報告
真壁ゲートボール結果報告、善意の窓口
- 6…平成25年度社協特別会費依頼
赤い羽根共同募金依頼

平成25年度

第2号

平成25年9月1日発行

編集・発行 社会福祉法人 桜川市社会福祉協議会

岩瀬本所 〒309-1223 茨城県桜川市楸田612番地（岩瀬福祉センター内）
TEL 0296-76-1357 FAX 0296-76-2961
真壁支所 〒300-4406 茨城県桜川市真壁町山尾604番地1（真壁福祉センター内）
TEL 0296-54-2361 FAX 0296-54-2370

桜川市社協ホームページ <http://www.sakuragawa-syakyo.jp>

生きいきサロン大運動会が開催されました

平成 25 年 6 月 28 日桜川市岩瀬体育館（ラスカ）に於いて、第 10 回生きいきサロン大運動会が開催され、サロン利用者・福祉作業所通生・シルバーリハビリ体操指導士会岩瀬支部及び、民生委員児童委員協議会老人福祉部会の皆様など約 300 名が参加しました。

今年は脳トレやバランス運動を取り入れたゲームで競いあいました。

また、10 回目の開催を記念したファッションショーでは、ビニールに折り紙やレースなどを取り入れた華やかな衣装で会場をわかせていました。



シニアゴルフ大会の結果

7 月 4 日（木）、筑波学園ゴルフ倶楽部を会場に第 3 回シニアゴルフ大会が開催されました。当日は 183 名が参加し、交流を深めました。上位入賞者は次のとおりです。

（総合の部）

優 勝 河村兼友
準優勝 飯野良治
第 3 位 深谷 守

（女性の部）

優 勝 田中ひな子
準優勝 郡司 栄子
第 3 位 小島ヒロ子



ひとり暮らし老人昼食会

6 月 20 日（木）岩瀬中央公民館でひとり暮らしの方を対象に昼食会を開催しました。ボランティア山鳩会の皆様の手作り昼食をいただき、アトラクションではボランティアの方による落語、よさこい、シルバーリハビリ体操などが披露され、みなさんと一緒に楽しみました。



『家族介護者交流会』開催のお知らせ

日頃、ご家族で家族の介護をされている方を対象に、相互の交流・情報交換や、リフレッシュのために、家族介護者交流会を開催いたします。

- 【期 日】 平成25年10月5日(土)
 【行 き 先】 茨城県霞ヶ浦・小美玉方面
 【内 容】 秋の味覚を堪能し、納豆工場を見学します。
 【募 集 人 員】 30名(申込順)
 【参 加 費】 1,000円
 【申 込 期 限】 9月20日(金)
 【そ の 他】 参加者が10名以下の場合は、開催を中止します。
 【問 合 せ ・ 申 込 先】 桜川市社会福祉協議会



岩瀬本所 ☎0296-76-1357 真壁支所 ☎0296-54-2361

趣味講座「シニアそば打ち講座」を開催します

1. 目 的……桜川市特産そばの魅力を探求し、食文化の関心を高めることや、趣味活動を通じて相互交流の場を提供することを目的として 講座を開催します。
2. 対 象……桜川市内在住で、60歳以上の男女
3. 期 間……
- | 回 数 | 岩 瀬 会 場 | 大 和 会 場 | 真 壁 会 場 |
|-----|-------------------|-------------------|-------------------|
| 第1回 | 11月6日(水) 開講式・模範実技 | 11月6日(水) 開講式・模範実技 | 11月5日(火) 開講式・模範実技 |
| 第2回 | 14日(木) 実技 | 13日(水) 実技 | 12日(火) 実技 |
| 第3回 | 21日(木) 実技 | 20日(水) 実技 | 19日(火) 実技 |
| 第4回 | 28日(木) 実技 | 27日(水) 実技 | 26日(火) 実技 |
| 第5回 | 12月5日(木) 実技 | 12月4日(水) 実技 | 12月3日(火) 実技 |
| 第6回 | 12日(木) 実技・閉講式 | 11日(水) 実技・閉講式 | 10日(火) 実技・閉講式 |
4. 時 間……①グループ 午前9時30分～午前10時30分
 ②グループ 午前10時30分～午前11時30分
 ③グループ 午後1時30分～午後2時30分
5. 会 場……岩瀬福祉センター：講師 いわせそばの会
 大和ふれあいの森「いこいの家」：講師 大和手打ちそば大好き会
 真壁福祉センター：講師 いわせそばの会
6. 定 員……岩瀬会場：15名・大和会場：15名・真壁会場：15名
7. 受 講 料……1講座1,000円(そば粉500g、つなぎ粉200g等の材料費として)
 生そば約5人前分(講座生が持ち帰ります)
8. 募集期間……平成25年9月10日(火)～10月15日(火)
9. 問 合 せ ・ 申 込 先……桜川市社会福祉協議会
 岩瀬本所 ☎0296-76-1357 真壁支所 ☎0296-54-2361

桜川市社会福祉協議会 栄養士募集！

- 【勤 務 内 容】 通所介護(デイサービス)事業所の
 献立・調理業務
- 【勤 務 場 所】 桜川市岩瀬福祉センター内
- 【募 集 人 数】 1名
- 【資 格】 栄養士
- 【雇 用 形 態】 嘱託職員(常勤)
- 【そ の 他】 採用時研修有、更新制度有
- 【問 合 せ 先】 桜川市社会福祉協議会
 岩瀬本所 ☎0296-76-1357



無料法律相談のご案内

財産・相続・借地・金銭貸借契約・離婚問題など、法律に関することについて“弁護士”が相談に応じます。
なお、事前の予約が必要になります。

開催日	会 場	相談時間	予約受付開始日
平成25年 9月25日(水)	真壁福祉 センター	午前10時 ～ 12時	9月17日(火) 午前9時より
平成25年 11月27日(水)	岩瀬福祉 センター		11月18日(日) 午前9時より
平成26年 1月29日(水)	大和 「シトラス」		1月20日(月) 午前9時より

※相談料は無料です。

※桜川市在住の方で、各開催とも先着
5名までとさせていただきます。

※相談時間は、1人あたり20分程度
になります。

問合せ・予約先

社会福祉
法人 桜川市社会福祉協議会
TEL 0296-76-1357

簡単介護塾のお知らせ

日常生活である「衣食住」の3つを柱とし、わかりやすく簡単で、すぐに役立つ介護の方法を学んでみませんか。

- 衣** ・着替えの介助、おむつの交換など。
コツを覚えると簡単にできます。
- 食** ・咀嚼(そしゃく)機能が低下した方を身近な材料やレトルト食品を上手に使い、簡単な作り方など。
- 住** ・体位変換、車椅子への移乗方法。
褥瘡(じよくそう)予防、また介護する方、される方の負担軽減のため、高齢者だけでなく、怪我をした方にも使えます。

■日 時 平成25年10月25日(金) 9時30分～11時30分
11月 1日(金) 9時30分～11時30分
11月 8日(金) 9時30分～11時30分

■会 場 真壁福祉センター

■受講料 無 料

■締め切り 10月18日(金)

問合せ・申込先

桜川市社会福祉協議会 岩瀬本所 ☎ 0296-76-1357
真壁支所 ☎ 0296-54-2361

心配ごと相談のご案内

日頃から抱えているさまざまな問題、心配ごとなど広く相談に応じ、解決に向かえるようにいたします。

相談は無料です。秘密は固く守りますので、お気軽にご利用ください。

会 場	開 催 日	時 間
岩瀬福祉 センター	第1・第3 月曜日	午後 1時30分 ～ 午後 3時30分
大和 中央公民館	第2・第4 木曜日	
真壁福祉 センター	第2・第4 火曜日	

※都合により相談所に来られない方のために、
電話相談を受け付けています。

※電話相談受付は開催日・時間と同じです。

岩瀬福祉センター 電話 75-1690
真壁福祉センター 電話 54-2361

9月16日(月) 敬老の日はお休みになります。

ボランティア連絡会主催『笑いヨガ』を開催いたします

笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。

笑うことで多くの酸素を自然に取り入れることで、心身共にすっきりし元気になることができます。だれでもすぐにでき、冗談、ユーモア、コメディに頼らない「ただ笑うだけ」の画期的なエクササイズです。ボランティア連絡会から皆さんに元気をお届けいたします。ぜひご参加下さい。

■日 時……………平成25年10月23日(水) 午前10時30分～

■場 所……………桜川市岩瀬福祉センター

■講 師……………早川 久子 氏 栃木県真岡市在住

■申込み・問い合わせ先……………桜川市社会福祉協議会(岩瀬福祉センター内)

☎ 0296-76-1357 地域福祉係まで

高齢者クラブスポーツ大会の結果

岩瀬支部の大会

第13回グラウンドゴルフ大会 期日 5月21日

■結果 団体の部	■優勝 元岩瀬A ・仲田好美 ・栗林久一 ・仲田七郎	■準優勝 元岩瀬E ・仲田三枝 ・徳永タキ子 ・横田まさえ	■第3位 西小嶋 ・川崎純一 ・水沼俊夫 ・高橋 修
個人の部	■優勝 ・横田まさえ	■準優勝 ・仲田七郎	■第3位 ・水沼俊夫

第13回ペタンク大会 期日 5月11日

■結果 団体の部	■優勝 雨巻B ・谷中初枝 ・後藤和子 ・萩原寧二	■準優勝 大泉B ・石島一夫 ・百目鬼美津江 ・渡辺行雄	■第3位 富谷A ・石川文夫 ・坪井 一 ・上野伊津子
-------------	---------------------------------------	--	---

第20回輪投げ大会 期日 7月23日

■結果 団体の部	■優勝 大泉A ・上野勝男 ・石島よし子 ・仁平しず子 ・勝田節子	■準優勝 富谷C ・坪井 一 ・石川文夫 ・吉川もり ・菱沼 進	■第3位 坂戸C ・稲川八重子 ・小杉アキ子 ・入江好一 ・渡辺まつ
個人の部	■優勝 ・石島一夫	■準優勝 ・深谷清治	■第3位 ・斉藤寿勢

大和支部の大会

輪投げ大会 期日 7月3日

■結果 団体の部	■優勝 大曾根B ・菱沼 章 ・小林瑞枝 ・菱沼寿美子 ・小口よし子	■準優勝 大國玉D ・藤田貞子 ・猪野くら ・長島てる ・猪野和子	■第3位 青木A ・館野義久 ・栗崎 博 ・栗崎 弦 ・岡田ひろ
個人の部	■優勝 ・藤田貞子	■準優勝 ・菱沼寿美子	■第3位 ・栗崎 弦

第4回グラウンドゴルフ大会 期日 6月5日

■結果 個人戦	■優勝 ・藤田貞子	■準優勝 ・栗崎 博	■第3位 ・萩原サフエ
	■第4位 ・大久保よしの	■第5位 ・川津イヱ子	

真壁支部の大会

第5回桜川市高齢者クラブ連合会真壁支部長杯グラウンドゴルフ大会 期日6月11日

場所 桜川市真壁運動場

■優勝	塚原右一 (塙世グラウンドゴルフ部)
■準優勝	市村 章 (鍋屋ダイヤモンドクラブ)
■第3位	大塚スミ (大塚新田)

平成25年度室内レクリエーション大会 (輪投げ) 期日6月20日

場所 真壁体育館

団体の部	■優勝 鍋屋A ・物井征二 ・飯島 忍 ・小島 栄 ・古原きみ	■準優勝 桜井A ・田中 要 ・大森要造 ・延島ヒロ子 ・町井源造	■第3位 電熊A ・仁保ふみ ・谷田部みつ江 ・藤田澄江 ・臼井美代子
------	--	--	--

平成25年5月15日(水)八千代町民公園にて開催された、第28回東西ブロック春季ゲートボール大会(47チーム参加)において、桜川市高齢者クラブ連合会真壁支部ゲートボールチームが激戦の中優勝いたしました。

優勝された、真壁チームの選手



善意の窓口

平成25年6月1日～8月20日

●物品預託等

(敬称略)(順不同)

寄付者名	物 品 名
桜川市役所市民課	使用済切手
匿名	使用済切手・プルタブ
仁平鋼業(株)	プルタブ
猿田小学校	使用済切手・ボトルキャップ
伊東啓子	牛乳パック31本
坪井企画	タオル10本
匿名	プルタブ
稲川敏子	プルタブ
鈴木伊織・沙弥	プルタブ
上小幡高齢者クラブ	使用済切手
匿名	使用済切手・プルタブ

●物品預託等 岩瀬福祉作業所への物品預託

(敬称略)(順不同)

寄付者名	物 品 名
ひだまりの家やまと	牛乳パック
ローソン岩瀬青柳店	牛乳パック
さつき荘	牛乳パック
菱沼 信	牛乳パック
丸信化工(株)	低反発スポンジ
野村京子	牛乳パック・トイレペーパー
匿名	牛乳パック
匿名	牛乳パック

●現金預託

(敬称略)(順不同)

寄付者名	金 額
ボランティアアソシエーションなかよし	10,000円

平成25年度 社協特別会員会費の ご協力をお願いいたします

先般、実施いたしました一般会員会費につきましては、市民の皆様からご協力をいただき誠にありがとうございました。

また、9月1日～9月30日の期間、特別会員会費のご協力をお願い申し上げます。皆様からいただきました会費は、本会実施の地域福祉事業等の推進を図るために幅広く活用させていただくものです。

なお、今年度も各区長様にご協力をお願い申し上げます。

※ご協力いただいた方のお名前等は、後日、広報誌に掲載させていただく予定ですが、匿名をご希望の方は、お手数でも本会までご連絡下さい。

■協力期間

9月1日～9月30日

■個人特別会員会費

1口 3,000円

■企業法人等特別会員会費

1口 5,000円

■問い合わせ先

桜川市社会福祉協議会
(岩瀬本所・真壁支所)

桜川の街を 良くするしくみ。

10月1日より全国一斉に赤い羽根共同募金
が実施されます。

桜川市におきましても茨城県共同募金会桜
川支会を中心として募金活動を展開いたしま
すのでご協力をお願い申し上げます。

※今年度も各区長様にご協力をお願い申し上
げます。



イベント開催



悩み相談



地域の防災活動



手話・点字



ボランティア団体に支援



福祉教育・市民学習



高齢者の会食



子育て支援



障がい者が働く作業所に支援

赤い羽根共同募金

10月1日(金)～12月31日(金) www.akaihane.or.jp

赤い羽根|

検索

