



# ぴよこ通信 6月号



桜川市子育て支援センターまがみ発行 2019年6月号  
 桜川市真壁町山尾604番地1  
 真壁福祉センター 0296-54-2361  
 子育てルーム専用 0296-55-5131

梅雨入りを感じさせるこの頃、大人には憂うつな雨も子どもたちの手にかかれば”楽しい”に変身です。水たまりに足を入れて「バシャバシャ、ピチャピチャ」と思い切り遊べるのも長靴だからこそ！水の跳ねる音を聞いたり、かたつむりを探してみたり、雨の日ならではの楽しみをお子さんと散歩しながら見つめてみるのもいいですね。お天気が不安定だと、体力・免疫力が低下しますから、食中毒などの感染症にかかりやすくなりますので注意しましょう。



## 6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
2	3 am すくすく ラブリー♡かたつむり pm ぴよこ	4	5 am すくすく ラブリー♡かたつむり pm ママの講座(予約必要) ママカルチャールーム	6	7 am すくすく ラブリー♡かたつむり pm ぴよこ	8
9	10 am すくすく ラブリー♡かたつむり pm ぴよこ	11	12 am すくすく ラブリー♡かたつむり pm よちよち 0歳児のお部屋	13	14 am すくすく ラブリー♡かたつむり pm ぴよこ	15
16	17 am すくすく たんざくに願い事 pm ぴよこ	18	19 am ミニ講座①親子で英語 リトミック(予約必要) たんざくに願い事 pm ぴよこ	20	21 am すくすく たんざくに願い事 pm ぴよこ	22
23	24 am すくすく たんざくに願い事 pm ぴよこ	25	26 am すくすく たんざくに願い事 pm ぴよこ	27	28 am ミニ講座②七夕飾りを作ろう pm ぴよこ	29
30						
<午前> 9:30~12:00 ア すくすくルーム イ (テーマあそびと自由あそび) コ ミニ講座 N (イベント・講話・親子製作)		<午後> 1:00~3:30 ぴよこルーム・ママの講座 (フリールーム・ママのための講座) よちよちルーム(0歳児専用) よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。		子育て支援センター真壁 開所日 月・水・金 (9:30~12:00, 13:00~15:30) ※祝祭日はお休みとなります		
★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽にご相談下さい。 開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。 ○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。						

### ママの講座

日時・・・6月5日(水) 13:00から  
 (予約必要)

### 「ママカルチャールーム」

詳しくはスタッフまで・・・

☆ママのための色々なカルチャーを楽しめます。

### 6月のミニ講座①

#### 「親子で英語リトミック講座」

日時・・・6月19日(水) 10:00から  
 (予約必要)

講師：市塚亜希さん(英語講師)

親子で体を動かしながら Let's enjoy English  
 汗を沢山かくので、お着替えやタオル、飲みもの  
 のご用意を忘れずに!!

### 6月のミニ講座②

#### 「七夕かざりを作ろう」

日時・・・6月28日(金) 10:00から  
 (予約必要)

☆みんなの願いごとが叶いますように  
 七夕かざりをつくりまします。  
 おうちから・・・はさみ、のり、おてふき



### ちょこっといい話

### 成長期に大切！カルシウム

カルシウムは、骨の主な構成要素の一つで、ほとんどが骨と歯の組織に存在し、一部は血液の凝固に関わっています。成長期に不足すると成長が抑制され、成長後に不足すると骨がもろくなります。子どもが海藻や小魚から十分にカルシウムをとることは難しいので、間食や食事といっしょに牛乳や乳製品をとるとよいでしょう。料理に使うのも一案です。また、ビタミンDとたんぱく質は、カルシウムの吸収を助ける働きがあるので、バランスのよい食事を心がけるのも大切です。

