



ぴよっこ通信



桜川市子育て支援センターまかへ発行 2019年4月号
 桜川市真壁町山尾604番地1
 真壁福祉センター 0296-54-2361
 子育てルーム専用 0296-55-5131

春の日差しが暖かく感じられる季節になりました。花の香りに誘われて散歩に出掛けると、春の景色は晴れやかに感じられ、なんだか心も弾みますね。上着を1枚脱いで心身共に軽やかになって、新年度の支援センターに気軽に遊びに来てください。

みんなの元気な声とたくさんの笑顔が集まってくるのを楽しみに待っています。



4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 am すくすく pm ぴよっこ	2	3 am ミニ講座① (予約必要) お花見会 pm ぴよっこ	4	5 am すくすく pm ぴよっこ	6
7	8 am すくすく pm ぴよっこ	9	10 am すくすく pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	11	12 am すくすく pm ぴよっこ	13
14	15 am すくすく pm よちよち 0歳児のお部屋	16	17 am すくすく pm ぴよっこ	18	19 am ミニ講座② (予約必要) かんたん親子製作 こいのぼり pm ぴよっこ	20
21	22 am すくすく pm ぴよっこ	23	24 am すくすく pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	25	26 am すくすく pm ぴよっこ	27
28	29	30	昭和の日			
<午前>9:30~12:00		<午後>1:00~3:30		子育て支援センター真壁 開所日 月・水・金 (9:30~12:00, 13:00~15:30)		
ア	すくすくルーム	ぴよっこルーム		※祝祭日はお休みとなります		
イ	(テーマあそびと自由あそび)	(まったりフリールーム)				
コ	ミニ講座	よちよちルーム(0歳児専用)				
ン	(イベント・講話・親子製作)	よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。				
★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽にご相談下さい。 開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。						
○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。						

4月のミニ講座①
「お花見会」
 日時・・・4月3日(水) 10:00から
 (予約必要)

☆さくらの木の下を
 みんなでお散歩しながら
 お花見をしましょう。

詳しくはスタッフまで・・・

ママの講座
「ママカルチャールーム」
 日時・・・4月10、24日(水) 13:00から
 (予約必要)

☆ママによるママのための
 通称：ママカル
 おしゃべりしながら色々なカルチャーを
 楽しみませんか？

詳しくはスタッフまで・・・

4月のミニ講座②
「かんたん親子製作 こどもの日」
 日時・・・4月19日(金) 10:00から
 (予約必要)

☆おうちに飾れるこいのぼりを
 製作します。

おうちから・・・はさみ・のり・おてふき・すきなシール

★ **ちょこっといい話・・・新年度…みんなの健康と生活** ★

4月は環境等が変わること、心も体も緊張し、疲れが出るなど体調を崩しやすい時期です。何かいつもと違うかな？と感じたら、子どもだけでなく、家族で検温や休息をとるなどして、様子を見ましょう。ストレスも溜まりやすい時期でもありますので、上手に解消しつつ心も健康に過ごせるようにしましょう。人と話したり、好きな飲み物を飲んだりしてリラックスするのもいいですね。