



ぴよっこ通信



桜川市子育て支援センターまかへ発行 2018年12月号
 桜川市真壁町山尾604番地1
 真壁福祉センター 0296-54-2361
 子育てルーム専用 0296-55-5131

日が落ちるのが本当に早くなりました。朝晩の冷たい空気に思わず身震いしてしまいます。木枯らし1号が吹き、本格的な冬の到来ですね。寒くなると、風邪が流行り始めますので、手洗い、うがいを習慣にしましょう。また、急な厚着の発汗から風邪をひくもとになりますので、できるだけ、薄着で過ごしましょう。

食事も、血や肉になる食べ物、体が温まる野菜などを食べ、早寝・早起きの規則正しい生活習慣を心がけ、家族で気をつけていきましょう。

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 am すくすく おりがみ pm ぴよっこ	4	5 am すくすく 身体測定 pm ぴよっこ	6	7 am ミニ講座① (予約必要) Happy!クリスマス会 pm 片づけ・清掃	8
9	10 am すくすく おりがみ pm ぴよっこ	11	12 am すくすく おりがみ pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	13	14 am ミニ講座② (予約必要) 親子製作 (干支風づくり) pm ぴよっこ	15
16	17 am すくすく おりがみ pm よちよち (自由参加) 0歳児のお部屋	18	19 am すくすく おりがみ pm ぴよっこ	20	21 am すくすく おりがみ pm ぴよっこ	22
23	24 am すくすく おりがみ pm ぴよっこ	25	26 am すくすく おりがみ pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	27	28 年末のお休み 	29
午前 9:30~12:00		午後 1:00~3:30		子育て支援センター真壁 開所日 月・水・金 (9:30~12:00, 13:00~15:30)		
ア	すくすくルーム	ぴよっこルーム・ママの講座		※祝祭日はお休みとなります		
イ	(テーマあそびと自由あそび)	(フリールーム・ママのための講座)				
コン	ミニ講座 (イベント・講話・親子製作)	よちよちルーム (0歳児専用) よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。				
★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽にご相談下さい。開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。						
○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。						

12月のミニ講座①

「Happy!クリスマス会」

日時・・・12月 7日 (金) 10:00から
(予約必要)

☆支援センターのクリスマス会!
みんなでハッピーになりましょう。
親子でコスプレで参加しませんか?~♪
※午後は片づけ・清掃のためお休みとなります

12月の身体測定

日時・・・12月5日 (水) 10:00から
(自由参加)

☆測定希望の方は、母子手帳を持参してください。

12月のミニ講座②

「干支風を作ろう」

日時・・・12月14日 (金) 10:00から
(予約必要)

☆来年の干支、いのししさんの風を作ります。
持ち物・・・はさみ、すきなシール

年末年始の開所日について

年内は12月26日 (水) が最終開所日です。
新年は 1月 7日 (月) から開所します。
年末年始は、外出や夜更かしで体調を崩しやすい時期でもありますので体調に気をつけて家族でゆっくりお過ごしくださいね。

ちょこっといい話 テレビを見ながらの食事をする習慣をやめませんか?

テレビを見ながら食事していると、食べ物に対する興味が薄れ、料理を味わうことや、会話を楽しむことがなくなってしまいがちです。ここは大人が一線を引いて、食事中にテレビを消す! というのを家庭のルールとして決めるのも一案だと思います。テレビと離れた場所に食卓を置いたり、食事の時間は「テレビお休みね」と、布をかけたりして、食卓を家族の楽しい会話の場にしましょう。