



ぴよっこ通信 11月号



桜川市子育て支援センターまがび発行 2018年11月号
 桜川市真壁町山尾604番地1
 真壁福祉センター 0296-54-2361
 子育てルーム専用 0296-55-5131

立冬を迎える11月。日ごとに寒さが身に染みるようになってきましたね。冬が一步一步近づいていることを感じます。

気温が下がり、空気も乾燥してきました。この時期心配なのは風邪の症状。手洗い、うがいをしっかり行って、こまめな水分補給や栄養のある食事、十分な睡眠に留意しながら風邪に負けない体を作っていきましょう。

「ぴよっこ通信」が桜川市社会福祉協議会のホームページに掲載されています。ホームページを開いて、子育て支援センターをクリックしてみてください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 am すくすく 足形帽のサンタさん pm ぴよっこ	3
4	5 am すくすく 足形帽のサンタさん pm ぴよっこ	6	7 am すくすく 足形帽のサンタさん pm ぴよっこ	8	9 am ミニ講座①(自由参加) たんぼぼさんの読み聞かせ pm ぴよっこ	10
11	12 am すくすく 足形帽のサンタさん pm ぴよっこ	13	14 am すくすく 足形帽のサンタさん pm ママの講座(予約必要) ママカルチャールーム	15	16 am ミニ講座②(予約必要) 歯みがきのあれこれ講座 2 pm ぴよっこ	17
18	19 am すくすく お足形帽のサンタさん pm よちよち(自由参加) 0歳児のお部屋	20	21 am ミニ講座③(予約必要) まかべのみかん狩りに行こう pm ぴよっこ	22	23 勤労感謝感謝の日	24
25	26 am すくすく 足形帽のサンタさん pm ぴよっこ	27	28 am すくすく 足形帽のサンタさん pm ママの講座(予約必要) ママカルチャールーム	29	30 am すくすく 足形帽のサンタさん pm ぴよっこ	
＜午前＞9:30~12:00			＜午後＞1:00~3:30		子育て支援センター真壁 開所日 月・水・金 (9:30~12:00, 13:00~15:30)	
ア	すくすくルーム (テーマあそびと自由あそび)		ぴよっこルーム・ママの講座 (フリールーム・ママのための講座)		※祝祭日はお休みとなります	
イ	ミニ講座		よちよちルーム(0歳児専用)			
コ	(イベント・講話・親子製作)		よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。			
★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽にご相談下さい。 開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。						
○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。						

11月のミニ講座①

「たんぼぼさんの読み聞かせ」

日時・・・11月9日(金) 11:00から
(自由参加)



ママの講座

「ママカルチャールーム」

日時・・・11月14、28日(水) 13:00から
(予約必要)

11月のミニ講座②

「歯みがきのあれこれ講座」

日時・・・11月16日(金) 10:00から
(予約必要)

講師：堀 浩智さん(歯科衛生士)

持ちもの・・・使用中の歯ブラシと歯磨き粉
ハンドタオル



11月のミニ講座③

「みかん狩りに行こう！」

日時・・・11月21日(水) 10:00から
(予約必要)

☆酒寄のみかん園にお出かけします。
おいしい空気と美味しいみかんを
みんなで満喫しましょう。

詳しくは、スタッフまで



ちょこっといい話

子どもの箸の長さは合っていますか？親指と人差し指を直角に開き、指先から指先の長さの約1.5倍がちょうどよいといわれています。正しい持ち方ができるよう、成長に合わせて手に合う箸を選びましょう。また、茶わんやおわんは、小さな手に持ちやすく、重すぎない物を選びましょう。4本の指をそろえて茶わんの縁を軽く押さえられる大きさがベストです。小皿も同じ要領で選びます。



食器・食具の選び方