



# ぴよっこ通信 9月号



桜川市子育て支援センターまかへ発行 2018年9月号  
 桜川市真壁町山尾604番地1  
 真壁福祉センター 0296-54-2361  
 子育てルーム専用 0296-55-5131

9月に入って長かった残暑もようやく一段落。せみの声が聞こえていたかと思ったら、「リーンリーン」と鈴のきれいな音色が聞こえるようになり、爽やかで高い青空、ときおり吹く心地よい風に少しずつ秋の気配が感じられます。真夏の暑さで体力を奪われた体に、夏の疲れが出るころです。睡眠・食事を十分にとり、体力と免疫力の向上はかりましょうね。

「ぴよっこ通信」が桜川市社会福祉協議会のホームページに掲載されています。ホームページを開いて、子育て支援センターをクリックしてみてください。

## 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 am すくすく ぶどう作り pm よちよち (自由参加) 0歳児のお部屋	4	5 am すくすく ぶどう作り pm ぴよっこ	6	7 am すくすく ぶどう作り pm ぴよっこ	8
9	10 am すくすく ぶどう作り pm ぴよっこ	11	12 am すくすく ぶどう作り pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	13	14 am ミニ講座① (自由参加) たんぽぽさんの読み聞かせ pm ぴよっこ	15
16	17 敬老の日	18	19 am すくすく ぶどう作り pm ぴよっこ	20	21 am ミニ講座② (予約必要) ママのための小児救急講座 pm ぴよっこ	22
23	24 振替休日	25	26 am すくすく ぶどう作り pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	27	28 am すくすく ぶどう作り pm ぴよっこ	29
30						
＜午前＞9:30~12:00		＜午後＞1:00~3:30		子育て支援センター真壁 開所日 月・水・金 (9:30~12:00, 13:00~15:30) ※祝祭日はお休みとなります		
ア	すくすくルーム (テーマあそびと自由あそび)	ぴよっこルーム・ママの講座 (フリールーム・ママのための講座)				
イ	ミニ講座 (イベント・講話・親子製作)	よちよちルーム (0歳児専用) よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。				
★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽にご相談下さい。 開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。						
○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。						

### 9月のミニ講座①

#### 「たんぽぽさんの読み聞かせ」

日時・・・9月14日(金) 11:00から  
(自由参加)

☆「たんぽぽ」さんの読み聞かせタイムです。読み聞かせは、言葉を育て想像力を育て心も育てます。忙しい日常を忘れて、本の世界に子どもといっしょに入ってリラックスしましょう。

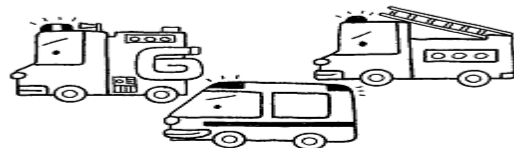


### 9月のミニ講座②

#### 「ママのための小児救急講座」

日時・・・9月21日(金) 10:00から  
(予約必要)

☆真壁消防署の救急救命士の方から人形を使っての心肺蘇生術を習います。消防車と救急車が来てくれます。



消防車と記念撮影が出来ます。

### ママの講座

#### 「ママカルチャールーム」

日時・・・9月12、26日(水) 13:00から  
(予約必要)

☆ママのための色々なカルチャーを楽しめます。詳しくはスタッフまで・・・

### 0歳児のお部屋

日時・・・9月3日(月) 13:00から  
(自由参加)



☆1歳までのお友だちが自由に遊べます。子育ての色々・・・話しませんか？

### ちょこっといい話

### 「鉄分」ってどんな栄養？

鉄分は、主に赤血球を作るのに必要なミネラルです。70%は血液中に、25%は肝臓などに貯蔵され、体内で「ヘモグロビン」という物質の材料になります。ヘモグロビンは呼吸で取り込んだ酸素と結びつき、酸素を肺から体の隅々まで運ぶ大切な役割を担っています。鉄分が不足するとヘモグロビンが作られず、疲れや頭痛の症状が出たりします。鉄分を多く含む食品はレバーが有名ですが、魚や肉、大豆、緑黄色野菜などにも多く含まれています。

