



# ぴよこ通信 6月号



桜川市子育て支援センターまかば発行 2018年6月号  
 桜川市真壁町山尾604番地1  
 真壁福祉センター 0296-54-2361  
 子育てルーム専用 0296-55-5131

梅雨入りを感じさせるこの頃、大人には憂うつな雨も子どもたちの手にかかれば”楽しい”に変身です。水たまりに足を入れて「バシャバシャ、ピチャピチャ」と思い切り遊べるのも長靴だからこそ！水の跳ねる音を聞いたり、かたつむりを探してみたり、雨の日ならではの楽しみをお子さんと散歩しながら見つめてみるのもいいですね。お天気が不安定だと、体力・免疫力が低下しますから、食中毒などの感染症にかかりやすくなりますので注意しましょう。



## 6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 am すくすく みんなでおりがみ pm ぴよこ	2
3	4 am すくすく みんなでおりがみ pm ぴよこ	5	6 am すくすく みんなでおりがみ pm ぴよこ	7	8 am ミニ講座① (予約必要) 七夕かざりを作ろう pm ぴよこ	9
10	11 am すくすく みんなでおりがみ pm ぴよこ	12	13 am すくすく みんなでおりがみ pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	14	15 am すくすく みんなでおりがみ pm ぴよこ	16
17	18 am すくすく みんなでおりがみ pm よちよち 0歳児のお部屋 	19	20 am すくすく みんなでおりがみ pm ぴよこ	21	22 am ミニ講座② (予約必要) 歯みがきのあれこれ講座 pm ぴよこ	23
24	25 am すくすく みんなでおりがみ pm ぴよこ	26	27 am すくすく みんなでおりがみ pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	28	29 am すくすく みんなでおりがみ pm ぴよこ	30
＜午前＞9:30~12:00			＜午後＞1:00~3:30		子育て支援センター真壁 開所日 月・水・金 (9:30~12:00, 13:00~15:30)	
ア	すくすくルーム (テーマあそびと自由あそび)		ぴよこルーム・ママの講座 (フリールーム・ママのための講座)		※祝祭日はお休みとなります	
イ	ミニ講座 (イベント・講話・親子製作)		よちよちルーム (0歳児専用) よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。			
★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽にご相談下さい。 開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。						
○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。						

### 6月のミニ講座①

#### 「七夕かざりを作ろう」

日時・・・6月8日(金) 10:00から  
(予約必要)

☆みんなの願いごとが叶いますように七夕かざりをつくりま

おうちから・・・はさみ、のり、おてふき



### 6月のミニ講座②

#### 「歯みがきのあれこれ講座」

日時・・・6月22日(金) 10:00から  
(予約必要)

講師：堀 浩智さん(歯科衛生士)

持ちもの・・・仕上げ用歯ブラシ・使用中の歯磨き粉  
ハンドタオル



### ママの講座

#### 「ママカルチャールーム」

日時・・・6月13、27日(水) 13:00から  
(予約必要)

☆ママのための色々なカルチャーを楽しめます。  
詳しくはスタッフまで・・・

### 身体測定

日時・・・6月20日(水) 10:00から  
(自由参加)

☆測定希望の方は10:30までに来所してください。  
母子手帳を持参してください。

### ちょこっといひ話

### 成長期に大切！カルシウム

カルシウムは、骨の主な構成要素の一つで、ほとんどが骨と歯の組織に存在し、一部は血液の凝固に関わっています。成長期に不足すると成長が抑制され、成長後に不足すると骨がもろくなります。子どもが海藻や小魚から十分にカルシウムをとることは難しいので、間食や食事といっしょに牛乳や乳製品をとるとよいでしょう。料理に使うのも一案です。また、ビタミンDとたんぱく質は、カルシウムの吸収を助ける働きがあるので、バランスのよい食事を心がけるのも大切です。

