



ぴよっこ通信 3月号



桜川市子育て支援センターまかべ発行 2018年3月号
 桜川市真壁町山尾604番地1
 真壁福祉センター 0296-54-2361
 子育てルーム専用 0296-55-5131

春の芽も膨らんで、いよいよ春の予感。日によっては、思わぬ寒さに「季節が逆戻りしたかしら？」と思うこともあります。春分を過ぎると日一日と暖かさが増してきます。柔らかな日差しのなかを親子でいっしょに走ったり、お散歩したりしながら子どもの成長を感じつつ、心も体もうきうきと春の訪れを待ちわびましょう。



3月の予定

日	月	火	水	木	金	土	
				1 2	am すくすく ひよこ手形 pm ぴよっこ	3	
4	am すくすく 身体測定 (自由参加) pm ぴよっこ	6	am すくすく ひよこ手形 pm ぴよっこ	8	am ミニ講座① (自由参加) たんぼぼさんの読み聞かせ pm ぴよっこ	10	
11	am すくすく ひよこ手形 pm ぴよっこ	13	am すくすく ひよこ手形 pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	15	am ミニ講座② (予約必要) 大きくなったね会 pm ぴよっこ	17	
18	am すくすく ひよこ手形 pm よちよち (自由参加) 0歳児のお部屋	20	春分の日		22	am すくすく ひよこ手形 pm ぴよっこ	24
25	am すくすく ひよこ手形 pm ぴよっこ	27	am すくすく ひよこ手形 pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	29	am すくすく ひよこ手形 pm ぴよっこ	31	
＜午前＞9：30～12：00		＜午後＞1：00～3：30			子育て支援センター真壁 開所日		
ア	すくすくルーム	ぴよっこルーム・ママの講座			月・水・金		
イ	(テーマあそびと自由あそび)	(フリールーム・ママのための講座)			(9:30～12:00, 13:00～15:30)		
コ	ミニ講座	よちよちルーム (0歳児専用)					
ン	(イベント・講話・親子製作)	よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。			※祝祭日はお休みとなります		
★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽にご相談下さい。開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。							
○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。							

3月の身体測定

日時・・・3月5日(月) (自由参加)
 ☆測定希望のかたは、10：30までに来所してください。
 母子手帳を持ってきてください。

3月のミニ講座①

「たんぼぼさんの読み聞かせ」

日時・・・3月9日(金) 11：00から
 (自由参加)



3月のミニ講座②

「大きくなったね会」

日時・・・3月16日(金) 10：00から
 (予約必要)

☆わが子の成長を振り返りながら、みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。



詳しくは、スタッフまで

ママの講座

「ママカルチャールーム」

日時・・・3月14・28日(水) 13：00から
 (予約必要)

☆ママによる、ママのための色々なカルチャーをみんなで楽しみましょう。

おしゃべりしながら、楽しい時間を過ごしませんか?

詳しくは、スタッフまで

ちょこっといひ話

孤食に注意

「孤食」とは、子どもが一人だけで食事をする事です。食卓はコミュニケーションの場でもあり、子どもの食経験を広げて互いを思いやる心も育てます。しかし孤食は、好きな物ばかり食べて栄養が偏る偏食や、食べる量が極端に少ない小食を引き起こすことも。さらに、食事のマナーを教わることもできません。家族いっしょに「おいしいね」と食卓を囲み、楽しい時間を分かち合うことが、子どもにとって大切なのです。