



ぴよっこ通信1月号



桜川市子育て支援センターまかへ発行 2018年1月号
 桜川市真壁町山尾604番地1
 真壁福祉センター 0296-54-2361
 子育てルーム専用 0296-55-5131

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

今年も子どもたちの健やかな成長を楽しみにしております。どうぞよろしくお願いいたします。
 新年の挨拶は中国語では「新年快樂」、英語では「ハッピーニューイヤー」。お正月の挨拶には、無事に新年を迎えられたことを祝い、感謝の意味が込められています。また、元旦に家々の訪れる年神様は、その年の豊作と家内安全を授けてくれます。新年には家族で挨拶を交わし、年神様をお迎えしてはいかがでしょうか。

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土					
	1	お正月休み		2	3	お正月休み		4	5	am すくすく 豆まきグッズづくり pm ぴよっこ	6
7	8	成人の日		9	10	am すくすく 豆まきグッズづくり pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	11	12	am ミニ講座① (予約必要) かんたん親子製作(お正月) pm ぴよっこ	13	
14	15	am すくすく 豆まきグッズづくり pm よちよち 0歳児のお部屋	16	17	am ミニ講座② (予約必要) 親子で楽しむ食育講座 pm ぴよっこ	18	19	am すくすく 豆まきグッズづくり pm ぴよっこ	20		
21	22	am すくすく 豆まきグッズづくり pm ぴよっこ	23	24	am すくすく 豆まきグッズづくり pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	25	26	am すくすく 豆まきグッズづくり pm ぴよっこ	27		
28	29	am すくすく 豆まきグッズづくり pm ぴよっこ	30	31	am すくすく 豆まきグッズづくり pm ぴよっこ	子育て支援センター真壁 開所日 月・水・金 (9:30~12:00,13:00~15:30) ※祝祭日はお休みとなります					
<午前>9:30~12:00		<午後>1:00~3:30									
ア	すくすくルーム (テーマあそびと自由あそび)		ぴよっこルーム・ママの講座 (フリールーム・ママのための講座)		子育て支援センター真壁 開所日 月・水・金 (9:30~12:00,13:00~15:30) ※祝祭日はお休みとなります						
イ	ミニ講座 (イベント・講話・親子製作)		よちよちルーム(0歳児専用) よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。								
★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽にご相談下さい。 開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。											
○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。											

1月のミニ講座①

「かんたん親子製作 お正月」

日時・・・1月12日(金) 10:00から
(予約必要)

☆伝統のお正月あそびを親子で楽しみます。
Myたこを作ったこあげをしますよ。

1月のミニ講座②

「親子で楽しむ食育講座」

日時・・・1月17日(水) 10:00から
(予約必要)

協力：食生活改善推進協議会
☆親子で食を楽しみ、すき・きらいをなくそう!
持ち物・・・マイお箸orスプーンorフォーク
ランチオンマット・おてふき

1月のママの講座

「ママカルチャールーム」

日時・・・1月10・24日(水) 10:00から
(予約必要)

☆楽しくおしゃべりしながらママのための色々なカルチャーを楽しんでみませんか?
詳しくはスタッフまで・・・

ちょこっといひ話 「大人の味付け・子どもの味付け」

人には甘味、辛(塩)味、苦み、酸味、うまみを感じる5つの味覚があります。子どもの味覚は、3歳までの食経験で決まると言われるほど、乳幼児期の食生活は大事です。この時期に大人と同じ濃い味付けに慣れてしまうと、薄味を受け入れられなくなってしまうこともあります。乳幼児期に多くの素材を味わい、うまみを感じながら、たくさんの「おいしい」を経験することで、子どもの食を豊かにしていきましょう。