



ぴよっこ通信 11月号



この時期は、冬に向かって気候が大きく変わっていくときです。暖かい日もありますが、日に日に寒さが増し、空気の乾燥も強くなりますので、体調の変化にきをつけましょう。

「かぜかな?」と、感じたときは普段よりも意識をして、寒暖に合わせた衣類の調整や手洗い・うがいを積極的に行いましょう。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 am すくすく おりがみ ほしのリース pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	2	3 am すくすく おりがみ ほしのリース pm ぴよっこ	4
5	6 am すくすく おりがみ ほしのリース pm ぴよっこ	7	8 am すくすく (自由参加) 身体測定 pm ぴよっこ	9	10 am ミニ講座① (自由参加) たんぽぽさんの読み聞かせ pm ぴよっこ	11
12	13 am すくすく おりがみ ほしのリース pm よちよち (自由参加) 0歳児のお部屋	14	15 am すくすく おりがみ ほしのリース pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	16	17 am ミニ講座② (予約必要) 歯みがきのあれこれ講座 2 pm ぴよっこ	18
19	20 am すくすく おりがみ ほしのリース pm ぴよっこ	21	22 am すくすく おりがみ ほしのリース pm ぴよっこ	23	24 am すくすく おりがみ ほしのリース pm ぴよっこ	25
26	27 am ミニ講座③ (予約必要) みかん狩りに行こう pm ぴよっこ	28	29 am すくすく おりがみ ほしのリース pm ぴよっこ	30		
<午前> 9:30~12:00 ア すくすくルーム イ (テーマあそびと自由あそび) コ ミニ講座 N (イベント・講話・親子製作)			<午後> 1:00~3:30 ぴよっこルーム・ママの講座 (フリールーム・ママのための講座) よちよちルーム (0歳児専用) よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。			子育て支援センター真壁 開所日 月・水・金 (9:30~12:00, 13:00~15:30) ※祝祭日はお休みとなります
★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽にご相談下さい。 開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。						
○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。						

11月の身体測定

日時・・・11月8日(水) (自由参加)
 ☆測定希望のかたは、10:30までに来所してください。
 母子手帳を持ってきてください。

11月のミニ講座①

「たんぽぽさんの読み聞かせ」

日時・・・11月10日(金) 11:00から
 (自由参加)

11月のミニ講座②

「歯みがきのあれこれ講座」

日時・・・11月17日(金) 10:00から
 (予約必要)
 講師：堀 浩智さん (歯科衛生士)
 持ちもの・・・仕上げ用歯ブラシ・使用中の歯磨き粉
 ハンドタオル

11月のミニ講座③

「みかん狩りに行こう！」

日時・・・11月27日(月) 10:00から
 (予約必要)
 ☆酒寄のみかん園にお出かけします。
 おいしい空気と美味しいみかんを
 みんなで満喫しましょう。
 詳しくは、スタッフまで

ちょこっといい話

食わず嫌いをなくそう!

人間が初めて口にする物に対して警戒することを「新奇性恐怖」といい、苦みのある野菜の食わず嫌いも、これが原因のこともあります。信頼する人がそばでおいしそうに食べることで、子どもも安心して食べることができるようになります。無理に食べさせるのではなく、「食べてみようかな」と思える環境を作ることと、そのときに手を伸ばせるよう苦手な料理も食卓に並んでいることが、好き嫌いをなくすコツです

