



ぴよっこ通信 10月号



大空が高く澄み渡り、秋風も爽やかな過ごしやすい季節となりました。木の葉が色づき始めた秋は親子でお散歩も楽しいですよ。
 秋は美味しい味覚もたくさんあります。新米のごはん、梨、栗などなどたくさん食べて動いて、丈夫な体作りができるようにしていきましょう。
 朝夕は冷え込むこともあるので、長袖のシャツや羽織り物があると半袖でも暖かく過ごせますよ。

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 am すくすく ハロウィンおりがみ pm ぴよっこ	3	4 am すくすく ハロウィンおりがみ pm ぴよっこ	5	6 am すくすく ハロウィンおりがみ pm ぴよっこ	7
8	9 体育の日	10	11 am すくすく ハロウィンおりがみ pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	12	13 am ミニ講座① (予約必要) 秋のおにぎり会 pm ぴよっこ	14
15	16 am すくすく ハロウィンおりがみ pm ぴよっこ	17	18 am すくすく ハロウィンおりがみ pm ぴよっこ	19	20 am ミニ講座② (予約必要) むくむくゴーストを作ろう pm ぴよっこ	21
22	23 am すくすく ハロウィンおりがみ pm よちよち (自由参加) 0歳児のお部屋	24	25 am すくすく ハロウィンおりがみ pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	26	27 am すくすく ハロウィンおりがみ pm ぴよっこ	28
29	30 am すくすく ハロウィンおりがみ pm ぴよっこ	31				
＜午前＞9:30~12:00		＜午後＞1:00~3:30		子育て支援センター真壁 開所日 月・水・金 (9:30~12:00, 13:00~15:30) ※祝祭日はお休みとなります		
アイコン	すくすくルーム (テーマあそびと自由あそび)	ぴよっこルーム・ママの講座 (フリールーム・ママのための講座)		※祝祭日はお休みとなります		
アイコン	ミニ講座 (イベント・講話・親子製作)	よちよちルーム (0歳児専用) よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。				
★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談下さい。 開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。						
○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。						

10月のミニ講座①

「秋のおにぎり会」

日時・・・10月13日(金) 10:00から
(予約必要)

☆親子でおにぎりを握りますよ。
楽しい時間を過ごしましょう。

詳しくは、スタッフまで・・・



10月のミニ講座②

「むくむくゴーストを作ろう」

日時・・・10月20日(金) 10:00から
(予約必要)

☆むくむく出てくるハロウィンおばけを作ります。

持ち物・・・はさみ、のり、セロハンテープ
すきなシール



ママの講座

「ママカルチャールーム」

日時・・・10月11、25日(水) 13:00から
(予約必要)

☆ママによる、ママのための色々なカルチャーを
みんなで楽しみます。
おしゃべりしながら、楽しい時間を過ごしませんか?

詳しくはスタッフまで・・・

ちょこっといい話

椅子とテーブルの高さをチェックしましょう

お座りが上手にできるようになると、一人で座ってごはんを食べられるようになります。このとき使用する椅子とテーブルの高さが、正しい姿勢には重要です。まずは、座ったとき、肘を90度に曲げてテーブルに腕を置けること。椅子に座って足裏が床にしっかりつくこと。座面にクッションを置いたり、足置き台を使ったりして調節し、落ち着いて食べられる環境をつくりましょう。

