



びよこ通信 6月号



桜川市子育て支援センターまかべ発行 2017年6月号
 桜川市真壁町山尾604番地1
 真壁福祉センター 0296-54-2361
 子育てルーム専用 0296-55-5131

あじさいが咲き始め、梅雨入りを感じさせるこの頃、衣替えの時期ですが気温差に戸惑わないよう薄手の長袖を上手に活用して風邪などをひかないように気をつけてください。また、じめじめとした季節は衛生面も十分気をつけ、手洗いうがいをしっかりと励行し、ばい菌に負けないよう栄養と休養をしっかりとってください。急な暑さで体力を奪われ、免疫力が低下すると食中毒などの感染症にかかりやすくなりますので注意しましょうね。



6月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|----|--|-----|---|----|
| | | | am すくすく みんなでおりがみ pm びよこ | 1 2 | am すくすく みんなでおりがみ pm びよこ | 3 |
| 4 | am すくすく みんなでおりがみ pm びよこ | 6 | am すくすく みんなでおりがみ pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム | 8 | am ミニ講座① (予約必要) 七夕かざりを作ろう pm びよこ | 10 |
| 11 | am すくすく みんなでおりがみ pm びよこ | 13 | am すくすく みんなでおりがみ pm びよこ | 15 | am ミニ講座② (予約必要) 歯みがきのあれこれ講座 pm びよこ | 17 |
| 18 | am すくすく みんなでおりがみ pm よちよち 0歳児のお部屋 | 20 | am すくすく みんなでおりがみ pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム | 22 | am すくすく みんなでおりがみ pm びよこ | 24 |
| 25 | am すくすく みんなでおりがみ pm びよこ | 27 | am すくすく みんなでおりがみ pm びよこ | 29 | am すくすく みんなでおりがみ pm びよこ | |
| ＜午前＞9:30~12:00 | | | ＜午後＞1:00~3:30 | | 子育て支援センター真壁 開所日 月・水・金 (9:30~12:00, 13:00~15:30) | |
| ア | すくすくルーム (テーマあそびと自由あそび) | | びよこルーム・ママの講座 (フリールーム・ママのための講座) | | ※祝祭日はお休みとなります | |
| イ | ミニ講座 (イベント・講話・親子製作) | | よちよちルーム (0歳児専用) よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。 | | | |
| ★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談下さい。 開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。 | | | | | | |
| ○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。 | | | | | | |

6月のミニ講座①

「七夕かざりを作ろう」

日時・・・6月9日(金) 10:00から
(予約必要)

☆みんなの願いごとが叶いますように七夕かざりをつくりまします。
 おうちから・・・はさみ、セロテープ、すきなシール



6月のミニ講座②

「歯みがきのあれこれ講座」

日時・・・6月16日(金) 10:00から
(予約必要)

講師：堀 浩智さん(歯科衛生士)
 持ちもの・・・仕上げ用歯ブラシ・使用中の歯磨き粉
 ハンドタオル



ママの講座

「ママカルチャールーム」

日時・・・6月7、21日(水) 13:00から
(予約必要)

☆ママのための色々なカルチャーを楽しめます。
 詳しくはスタッフまで・・・

0歳児のお部屋

日時・・・6月19日(月) 13:00から
(自由参加)

☆のんびりするもよし、おしゃべりするもよし
 子育てのいろいろ、話しませんか!?

ちょこっといひ話

イオン飲料って必要?



子どもの体の70~80%を占める水分。水分補給に最適なのは水?イオン飲料?どちらでしょうか。イオン飲料は、カリウムやナトリウムなどの電解質を含むので、下痢やおう吐で脱水症状が心配されるときは効果的ですが、糖分なども多いため、飲みすぎはエネルギーの過剰摂取になってしまいます。普段の水分補給は、水や麦茶が最適です。外出時や入浴の前後などに、こまめにとるようにしましょう。