



ぴよこ通信 5月号



桜川市子育て支援センターまかば発行 2017年5月号
 桜川市真壁町山尾604番地1
 真壁福祉センター 0296-54-2361
 子育てルーム専用 0296-55-5131

さわやかな風の吹く季節、清々しく晴れ渡る空の下で遊ぶのが気持ちのよい季節になってきましたね。朝晩の寒暖差がまだまだあったり、寒い日とぽかぽか陽気になったりで体調を崩していませんか？食生活を気をつけて、早寝・早起きを心がけ元気に過ごし、支援センターにたくさん遊びに来てくださいね。



日	月	火	水	木	金	土			
1	am ミニ講座① (予約必要) 春の食育 たけのこのひみつ pm ぴよこ	2	3	みどりの日	4	5	こどもの日	6	
7	8	am すくすく みんなで壁画 (てるてる坊主) pm ぴよこ	9	10	am すくすく (自由参加) 身体測定 pm ぴよこ	11	12	am ミニ講座② (自由参加) たんぽぽさんの読み聞かせ pm ぴよこ	13
14	15	am すくすく みんなで壁画 (てるてる坊主) pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	16	17	am すくすく みんなで壁画 (てるてる坊主) pm ぴよこ	18	19	am ミニ講座③ (予約必要) 消防本署へ行こう pm ぴよこ	20
21	22	am すくすく みんなで壁画 (てるてる坊主) pm ぴよこ	23	24	am すくすく みんなで壁画 (てるてる坊主) pm よちよち 0歳児のお部屋	25	26	am すくすく みんなで壁画 (てるてる坊主) pm ぴよこ	27
28	29	am すくすく みんなで壁画 (てるてる坊主) pm ぴよこ	30	31	am すくすく みんなで壁画 (てるてる坊主) pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム				
＜午前＞9:30~12:00		＜午後＞1:00~3:30			子育て支援センター真壁 開所日 月・水・金 (9:30~12:00, 13:00~15:30)				
アイ	すくすくルーム (テーマあそびと自由あそび)	ぴよこルーム・ママの講座 (フリールーム・ママのための講座)			※祝祭日はお休みとなります				
コン	ミニ講座 (イベント・講話・親子製作)	よちよちルーム (0歳児専用) よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。							
★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽にご相談下さい。 開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。							○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。		

5月のミニ講座①

「春の食育 たけのこのひみつ」

日時・・・5月1日(月) 10:00から
(予約必要)

☆たけのこの皮をむいたり、春キャベツの葉をむいて、旬の野菜のひみつを知りましょう。
 おうちから・・・手ぶくろ、くつ、汚れてもよい服装

5月の身体測定

日時・・・5月10日(水) 10:00から
(自由参加)

☆測定希望のかたは、10:30までに来所してください。
母子手帳を持参してください

5月のミニ講座②

「たんぽぽさんの読み聞かせ」

日時・・・5月12日(金) 11:00から
(自由参加)

5月のミニ講座③

「消防本署へ行こう！」

日時・・・5月19日(金) 10:00から
詳しくはスタッフまで・・・(予約必要)

ママの講座

「ママカルチャールーム」

日時・・・5月15(月)、31日(水) 13:00から
(予約必要)

☆ママのための色々なカルチャーを楽しめます。
詳しくはスタッフまで・・・

ちょこっという話

虫歯には大敵の「だらだら食べ」。長時間食べ物があると、口の中が酸性になり、むし歯の原因になります。時間を決めるなど、おやつとの与え方には工夫が必要です。子どもにとっておやつは、食事不足を補う大切な物で、芋類や豆類、果物や乳製品などがおすすめです。皿に取り分けるなど、1回分の食べる量を決めるようにしましょう。おやつは、子どもに必要な物を考えて選びたいものですね。

虫歯にならないおやつの工夫

支援センターでは、6月に歯科衛生士さんをお呼びします。お子さんの歯みがき問題のあれこれについて、教えていただけますので、ぜひご参加ください。個別相談も出来ますよ。