



ぴよっこ通信



桜川市子育て支援センターまか発行 2017年4月号
 桜川市真壁町山尾604番地1
 真壁福祉センター 0296-54-2361
 子育てルーム専用 0296-55-5131

春色の花がきれいに咲き誇り、さわやかな春風がみんなのほほを優しくなでていく季節になりました。服装も身軽になって心もワクワク♪なんだか外にお出かけしたくなりますよね。子育て支援センター真壁も新年度がスタートします。子育て中の皆さんが気軽に足を運び、ゆったりと過ごせる場所としてお役に立てたらいいなと思います。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。みんなの元気な声とたくさんの笑顔が集まってくるのを楽しみに待っています。



4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 am すくすく みんなで壁画(春を咲かせよう) pm ぴよっこ	4	5 am ミニ講座①(予約必要) お花見会 pm ぴよっこ 	6	7 am ミニ講座②(予約必要) じゃがいも植え隊 pm ぴよっこ	8
9	10 am すくすく みんなで壁画(春を咲かせよう) pm ぴよっこ	11	12 am すくすく みんなで壁画(春を咲かせよう) pm ママの講座(予約必要) ママカルチャールーム	13	14 am ミニ講座③(予約必要) 大きなこいのぼりとあそぼう pm ぴよっこ	15
16	17 am すくすく みんなで壁画(春を咲かせよう) pm ぴよっこ	18	19 am すくすく みんなの壁画(春を咲かせよう) pm よちよち 0歳児のお部屋 	20	21 am すくすく みんなで壁画(春を咲かせよう) pm ぴよっこ	22
23	24 am すくすく みんなで壁画(春を咲かせよう) pm ぴよっこ	25	26 am すくすく みんなで壁画(春を咲かせよう) pm ママの講座(予約必要) ママカルチャールーム	27	28 am すくすく みんなで壁画(春を咲かせよう) pm ぴよっこ	29
＜午前＞9:30~12:00			＜午後＞1:00~3:30			子育て支援センター真壁 開所日 月・水・金 (9:30~12:00, 13:00~15:30) ※祝祭日はお休みとなります
ア	すくすくルーム	ぴよっこルーム				
イ	(テーマあそびと自由あそび)	(まったりフリールーム)				
コ	ミニ講座	よちよちルーム(0歳児専用)				
ン	(イベント・講話・親子製作)	よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。				
★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談下さい。開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。						
○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。						

4月のミニ講座①

「お花見会」

日時・・・4月5日(水) 10:00から
(予約必要)

☆さくらの木の下で
お花見をしましょう。
詳しくはスタッフまで・・・

ママカルチャールーム

日時・・・4月12、26日(水) 13:00から
(予約必要)

詳しくはスタッフまで

4月のミニ講座②

「じゃがいも植え隊」

日時・・・4月7日(金) 10:00から
(予約必要)

☆子育てミニ畑で、じゃがいもの種芋を
みんなで植えましょう。
夏には収穫もしますよ～(^-^)

おうちから・・・汚れてもよい服装・はき替え用長靴・手袋
水分補給の飲み物



4月のミニ講座③

「大きなこいのぼりとあそぼう」

日時・・・4月14日(金) 10:00から
(予約必要)

☆くるくる回るこいのぼりを作ります。
本物の大きなこいのぼりとも遊べます。

おうちから・・・動きやすい服装・おてふき



ちょこっといい話・・・残り野菜を使い切るアイディア

少しだけ残ってしまった野菜は、具だくさんのみそ汁やスープに利用しましょう。豚肉を加えて豚汁、鮭で石狩鍋風、ウインナーでポトフなど、立派な一品になります。お好み焼きや、卵焼きの具にしてもよいですね。使い切れなときは冷凍保存も活用しましょう。ブロッコリーや小松菜、さやいんげんなどはさっとゆで、小分けにして冷凍しておけば、彩り野菜に大活躍です。きのこのスライスはそのまま冷凍でき、うまみと栄養がアップします。