



ぴよっこ通信 3月号



桜川市子育て支援センターまかべ発行 2017年3月号
 桜川市真壁町山尾604番地1
 真壁福祉センター 0296-54-2361
 子育てルーム専用 0296-55-5131

太陽の日差しが次第に暖かく感じられるようになり、少しづつ春めいた風を感じる季節になってきました。春はすぐそこまで来ているんですね。

3月3日は桃の節句、また”耳の日”でもあります。耳を澄ませて、風の音、鳥の鳴き声など親子で感じながら、小さな春を見つけにお散歩に出かけてみてはいかがでしょうか？自然が奏でる素敵な音に気づける子どもに成長して欲しいものですね。



日	月	火	水	木	金	土
			am すくすく 手形でお花 pm ぴよっこ	2 3	am すくすく 手形でお花 pm ぴよっこ	4
5	am すくすく 手形でお花 pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	7	am すくすく 手形でお花 pm ぴよっこ	9	am ミニ講座① (自由参加) たんぽぽさんの読み聞かせ pm ぴよっこ	11
12	am すくすく 手形でお花 pm ぴよっこ	14	am すくすく 手形でお花 pm よちよち (自由参加) 0歳児のお部屋	16	am ミニ講座② (予約必要) 大きくなったね会 pm ぴよっこ	18
19	20 春分の日	21	am すくすく 手形でお花 pm ぴよっこ	23	am すくすく 手形でお花 pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	25
26	am すくすく 手形でお花 pm ぴよっこ	28	am すくすく 手形でお花 pm ぴよっこ	30	am すくすく 手形でお花 pm ぴよっこ	
＜午前＞9：30～12：00			＜午後＞1：00～3：30			子育て支援センター真壁 開所日
ア	すくすくルーム	ぴよっこルーム・ママの講座				月・水・金
イ	(テーマあそびと自由あそび)	(フリールーム・ママのための講座)				(9:30～12:00, 13:00～15:30)
コ	ミニ講座	よちよちルーム (0歳児専用)				
ン	(イベント・講話・親子製作)	よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。				※祝祭日はお休みとなります
★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽にご相談下さい。開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。						
○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。						

3月のミニ講座①

「たんぽぽさんの読み聞かせ」

日時・・・3月10日(金) 11:00から
(自由参加)

☆読み聞かせボランティア「たんぽぽ」の皆さんによる読み聞かせタイムです。



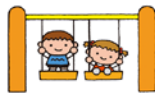
親子で共有する素敵な時間を過ごしましょう。

3月のミニ講座②

「大きくなったね会」

日時・・・3月17日(金) 10:00から
(予約必要)

☆わが子の成長を振り返りながら、みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。



詳しくは、スタッフまで

ママの講座

「ママカルチャールーム」

日時・・・3月6日(月) 24日(金)
13:00から (予約必要)

☆ママによる、ママのための色々なカルチャーをみんなで楽しみましょう。

おしゃべりしながら、楽しい時間を過ごしませんか？

詳しくは、スタッフまで

ちょこっといい話

春の野菜 アスパラガス

春を告げる野菜のアスパラガスに含まれる「アスパラギン酸」には、疲労回復を促したり、皮膚の新陳代謝を活発にしたりする働きがあります。また、穂先の部分には抗酸化作用のあるルチンが含まれています。緑色が鮮やかで茎に張りあがり、穂先が詰まっている物、切り口がみずみずしい物が新鮮です。乾燥に弱いのでラップフィルムなどで包み、冷蔵庫で保存します。根元は硬いので、ピーラーで薄く皮をむくとおいしく食べられます。