



ぴよっこ通信



桜川市子育て支援センターまかへ発行 2016年12月号
 桜川市真壁町山尾604番地1
 真壁福祉センター 0296-54-2361
 子育てルーム専用 0296-55-5131

「光陰矢の如し」ときの経つのは早いものでもう年の瀬。2016年も幕がおりようとしていますね。この1年みなさんはどんな出会いがありましたか？新しい命、新しい家族、気のあう友人、ふるさとは同じ友人などいろいろな出会いがあったことでしょう。その中でも一番大きな出会いは、「わが子の成長を感じた瞬間」だったのではないのでしょうか。子どもたちは日々成長しています。今年もあとひとつ！みなさんが一つでも多くの成長を感じる瞬間に出会えることを願っています。

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 2	am ミニ講座①(予約必要) クリスマスツリーハウスを作ろう pm ぴよっこ	3
4 5	am すくすく クリスマスオーナメントづくり pm ママの講座(予約必要) ママカルチャールーム	6 7	am ミニ講座②(予約必要) Happy!クリスマス会 pm 片づけ・清掃	8 9	am すくすく クリスマスオーナメントづくり pm ぴよっこ	10
11 12	am すくすく クリスマスオーナメントづくり pm ぴよっこ	13 14	am すくすく クリスマスオーナメント pm よちよち(自由参加) 0歳児のお部屋	15 16	am すくすく クリスマスオーナメントづくり pm ぴよっこ	17
18 19	am すくすく お正月かざりをつくり pm ぴよっこ	20 21	am すくすく お正月かざりをつくり pm ママの講座(予約必要) ママカルチャールーム	22 23	天皇誕生日	24
25 26	am すくすく お正月かざりをつくり pm ぴよっこ	27 28	年末のお休み 	29 30	年末のお休み 	31
＜午前＞9：30～12：00		＜午後＞1：00～3：30		子育て支援センター真壁 開所日		
ア	すくすくルーム	ぴよっこルーム・ママの講座		月・水・金		
イ	(テーマあそびと自由あそび)	(フリールーム・ママのための講座)		(9:30～12:00, 13:00～15:30)		
コ	ミニ講座	よちよちルーム(0歳児専用)		※祝祭日はお休みとなります		
ン	(イベント・講話・親子製作)	よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。				
★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談下さい。開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。						
○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。						

12月のミニ講座①

「クリスマスツリーハウスを作ろう」

日時・・・12月2日(金) 10:00から
(予約必要)

☆新聞紙を使ってかわいい
クリスマスツリーハウスを作ります。
詳しくは、スタッフまで



12月のミニ講座②

「Happy!クリスマス会」

日時・・・12月7日(水) 10:00から
(予約必要)

☆支援センターのクリスマス会！
みんなでハッピーになりましょう。
親子でコスプレで参加しませんか？♪



年末年始の開所日について

年内は12月26日(月)が最終開所日です。
新年は1月6日(金)から開所します。
年末年始は、外出や夜更かしで体調を崩しやすい
時期でもありますので体調に気をつけて家族で
ゆっくりお過ごしくださいね。



ちょこっといい話

寒い朝には、体が起きる朝食を食べよう



温かいスープやみそ汁、おでんやシチューなどの煮込み料理は、おなかの中から体を温めてくれます。根菜類やいも類、ねぎしょうがも体を温める食材です。食事をするだけでも体温が上がるので、熱の材料となるたんぱく質・脂質をしっかりととりましょう。ごはん、魚・肉・大豆製品・卵などのおかず、根菜たっぷりのみそ汁で、寒い朝をしっかりと目覚めさせたたいですね。