



ぴよっこ通信 11月号



桜川市子育て支援センターまがけ発行 2016年11月号
 桜川市真壁町山尾604番地1
 真壁福祉センター 0296-54-2361
 子育てルーム専用 0296-55-5131

秋も深まり、澄んだ空がいつそう高く感じられる季節になりました。朝と夜の気温差もあり、衣服の調節が難しいですね。厚着になりがちですが、子どもは動くとすぐ汗をかき、冷えると風邪の原因になりますので着せすぎには気をつけましょう。身体をたくさん動かして遊び、風邪に負けない元気なからだを作りましょう。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 am すくすく クリスマスオーナメントづくり pm ぴよっこ	3	4 am ミニ講座①(予約必要) 親子体操教室 pm ぴよっこ	5
6	7 am すくすく クリスマスオーナメントづくり pm ぴよっこ	8	9 am すくすく クリスマスオーナメントづくり pm ママの講座(予約必要) ママカルチャールーム	10	11 am ミニ講座②(自由参加) たんぽぽさんの読み聞かせ pm ぴよっこ	12
13	14 am すくすく クリスマスオーナメントづくり pm ぴよっこ	15	16 am すくすく(自由参加) 身体測定 pm よちよち(自由参加) 0歳児のお部屋	17	18 am すくすく クリスマスオーナメントづくり pm ぴよっこ	19
20	21 am ミニ講座③(予約必要) みかん狩りに行こう pm ぴよっこ	22	23 勤労感謝の日	24	25 am すくすく クリスマスオーナメントづくり pm ぴよっこ	26
27	28 am すくすく クリスマスオーナメントづくり pm ぴよっこ	29	30 am すくすく クリスマスオーナメントづくり pm ママの講座(予約必要) ママカルチャールーム			
＜午前＞9：30～12：00		＜午後＞1：00～3：30		子育て支援センター真壁 開所日		
ア	すくすくルーム	ぴよっこルーム・ママの講座		月・水・金		
イ	(テーマあそびと自由あそび)	(フリールーム・ママのための講座)		(9:30～12:00, 13:00～15:30)		
コ	ミニ講座	よちよちルーム(0歳児専用)		※祝祭日はお休みとなります		
ン	(イベント・講話・親子製作)	よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。				
★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談下さい。開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。						
○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。						

11月のミニ講座①

「おやこ体操教室」

日時・・・11月4日(金) 10:00から
(予約必要)

☆幼児体育専門の先生をお呼びして、年齢と発達に合わせた動きを親子で楽しく行います。

講師：菅谷宏幸先生(総合体育研究所 茨城)

動きやすい服装で参加しましょう。



11月のミニ講座②

「たんぽぽさんの読み聞かせ」

日時・・・11月11日(金) 11:00から
(自由参加)



11月の身体測定

日時・・・11月16日(水) (自由参加)
☆測定希望のかたは、10:30までに来所してください。

母子手帳を持ってきてください。

11月のミニ講座③

「みかん狩りに行こう！」

日時・・・11月21日(月) 10:00から
(予約必要)

☆酒寄のみかん園にお出かけします。
おいしい空気と美味しいみかんをみんなで満喫しましょう。

詳しくは、スタッフまで



ちょこっといい話

お手伝いで食に興味を!

料理を手伝う体験は、子どもの好奇心を刺激する驚きや発見が多くあり、食への関心を高めます。葉物野菜をちぎる、トマトのへたをとる、野菜を洗うなど簡単なことから始め、徐々に、混ぜる、こねる、丸める、皮をむく、卵を割る、盛りつける、包丁や火を使う料理の手伝いなど、細かい作業や難しい料理にも挑戦してみましょう。発達に合わせて衛生や危険についても知らせ、安全に、親子で楽しみながら行うことが大切です。

