



びよこ通信 7月号



桜川市子育て支援センターまか発行 2016年7月号
桜川市真壁町山尾604番地1
真壁福祉センター 0296-54-2361
子育てルーム専用 0296-55-5131

梅雨に入り、むし暑い日が続く、晴れたかと思えば突然の雨にびっくりする今日この頃です。雨が続き洗濯物が乾かなかつたり、気分がめいってしまいますね。早く梅雨明け宣言が出るといいですね。でも野菜の苗や花の種たちにとってはうれしい雨のようで、子育て畑のじゃがいもとさつまいもは、ぐんぐん育っています。(^^)

7月8日にじゃがいもを収穫しますよ。みんなで力を合わせてほりほりしましょう。

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 am すくすく 手形でたこさん pm びよこ	2
3	4 am すくすく 手形でたこさん pm びよこ	5	6 am すくすく 手形でたこさん pm びよこ	7	8 am ミニ講座① (予約必要) じゃがいもほり隊 pm びよこ	9
10	11 am すくすく 手形でたこさん pm びよこ	12	13 am ミニ講座② (予約必要) 親子で楽しむ食育講座 pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	14	15 am すくすく 手形でたこさん pm びよこ	16
17	18 am すくすく 手形でたこさん pm びよこ	19	20 am ミニ講座 手形でたこさん pm よちよち (自由参加) 0歳児のお部屋	21	22 am すくすく 手形でたこさん pm びよこ	23
24	25 am すくすく 手形でたこさん pm びよこ	26	27 am ミニ講座 み手形でたこさん pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	28	29 am すくすく 水あそび開始日 pm びよこ	30
31						
＜午前＞9:30~12:00		＜午後＞1:00~3:30		子育て支援センター真壁 開所日 月・水・金 (9:30~12:00, 13:00~15:30)		
ア	すくすくルーム (テーマあそびと自由あそび)	びよこルーム・ママの講座 (フリールーム・ママのための講座)		※祝祭日はお休みとなります		
イ	ミニ講座 (イベント・講話・親子製作)	よちよちルーム (0歳児専用) よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。				
★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談下さい。 開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。						
○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。						

7月のミニ講座①

「じゃがいもほり隊」

日時・・・7月8日(金) 10:00から
(予約必要)

☆4月に植えたじゃがいもを収穫
しますよ。

持ちもの・・・汚れてもよい服装、畑ではく長靴、てぶくろ



7月のミニ講座②

「親子で楽しむ食育講座」

日時・・・7月13日(水) 10:00から
(予約必要)

協力：食生活改善推進協議会

☆親子で食を楽しみ、すき、きらいをなくそう!

持ちもの・・・マイお箸orスプーンorフォーク

おてふき



ママの講座

「ママカルチャールーム」

日時・・・7月13、27日(水) 13:00から
(予約必要)

☆ママのための色々なカルチャーを楽しめます。
詳しくはスタッフまで・・・

水あそび開始

7月29日(金) から水遊びを開始します。
水着・バスタオル・サンダル・水あそび用オムツを
持参してください。



ちょこっという話

食中毒に気をつけましょう

気温・湿度が高い時期は、細菌による食中毒が発生しやすく、特に注意が必要です。食中毒予防の三原則を守りましょう。

1. 食品に食中毒菌をつけない(十分な手洗い、調理器具や布巾の洗浄・消毒、台所の掃除)
2. 食中毒菌を増やさない(新鮮な食品の購入、冷蔵庫・冷凍庫の湿度管理、調理後はすぐ食べる)
3. 加熱する食品は十分加熱する(特に肉・魚・卵は中心部までしっかり加熱)

