



びよこ通信 6月号



桜川市子育て支援センターまかば発行 2016年6月号
 桜川市真壁町山尾604番地1
 真壁福祉センター 0296-54-2361
 子育てルーム専用 0296-55-5131

6月は雨降りが多く、また春から夏へと気候が大きく変化する時期でもありますね。天候が安定せず気温の変化が激しいときですが、健康に気をつけながら過ごしていきましょう。気温が低いときは、一枚羽織るなどして衣服の調節をしましょうね。

子育て畑にみんなで植えたじゃがいもが芽を出し、元気いっぱい空に向かってすくすくと育っています。7月には収穫しますので、楽しみにしててください



6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 am すくすく みんなでおりがみ pm びよこ	2 3	am すくすく みんなでおりがみ pm びよこ	4
5	6 am すくすく みんなでおりがみ pm びよこ	7	8 am すくすく みんなでおりがみ pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	9 10	am ミニ講座① (予約必要) セタかざりを作ろう pm びよこ	11
12	13 am すくすく みんなでおりがみ pm びよこ	14	15 am すくすく みんなでおりがみ pm よちよち 0歳児のお部屋	16 17	am ミニ講座② (予約必要) 歯みがきのあれこれ講座 pm びよこ	18
19	20 am すくすく みんなでおりがみ pm びよこ	21	22 am すくすく みんなでおりがみ pm ママの講座 (予約必要) ママカルチャールーム	23 24	am すくすく みんなでおりがみ pm びよこ	25
26	27 am すくすく みんなでおりがみ pm びよこ	28	29 am すくすく みんなでおりがみ pm びよこ	30		
<午前>9:30~12:00 すくすくルーム (テーマあそびと自由あそび)			<午後>1:00~3:30 びよこルーム・ママの講座 (フリールーム・ママのための講座)		子育て支援センター真壁 開所日 月・水・金 (9:30~12:00, 13:00~15:30)	
ミニ講座 (イベント・講話・親子製作)			よちよちルーム (0歳児専用) よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。		※祝祭日はお休みとなります	
★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談下さい。 開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。						
○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。						

6月のミニ講座①

「セタかざりを作ろう」

日時・・・6月10日(金) 10:00から
(予約必要)

☆みんなの願いごとが叶いますように
セタかざりをつくります。
おうちから・・・はさみ、セロテープ、すきなシール



6月のミニ講座②

「歯みがきのあれこれ講座」

日時・・・6月17日(金) 10:00から
(予約必要)

講師：堀 浩智さん(歯科衛生士)
持ちもの・・・仕上げ用歯ブラシ・使用中の歯磨き粉
ハンドタオル



ママの講座

「ママカルチャールーム」

日時・・・6月8、22日(水) 13:00から
(予約必要)

☆ママのための色々なカルチャーを楽しめます。
詳しくはスタッフまで・・・

0歳児のお部屋

日時・・・6月15日(水) 13:00から
(自由参加)

☆のんびりするもよし、おしゃべりするもよし
子育てのいろいろ、話しませんか!?
H27.4.2以降生まれのおともだちが対象です。

ちょこっと簡単おやつ! バナナのヨーグルトシャーベット

[材料] バナナ1本、無糖ヨーグルト200g、豆乳100ml、はちみつ50g

- ①無糖ヨーグルト、豆乳、はちみつをよく混ぜ合わせる。
- ②バナナは皮をむき、小さめに切って①に混ぜる。
- ③プラスチック容器などに入れ、ときどきかき混ぜながら冷凍庫で凍らせたらできあがり。

いろいろな形の製氷皿などで作ると、かわいらしくなりますよ。ぜひ試してみてくださいね(^o^)

