



ぴよっこ通信



桜川市子育て支援センターまかべ発行 2016年3月号
 桜川市真壁町山尾604番地1
 真壁福祉センター 0296-54-2361
 子育てルーム専用 0296-55-5131

3月

やさしい陽ざしの中、「オンリーワンの花たち」がいろどりに鮮やかに輝く今日この頃、「もうすぐ幼稚園保育園に行くよ」などの会話が聞こえる支援センターです。

早いもので今月は、今年度の締めくくりの月となります。この一年子どもたちはたくさんの成長のあかしを残し、私たちスタッフを感動させてくれました。そしてここ、支援センターを通じて子育て仲間の輪を広げるママたちのパワーと絆も大きくなり、これからがとても楽しみです。



3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 am すくすく みんなの制作 (イースターエッグ) pm ミニ講座① (予約必要) ママのリメイク講座	3	4 am すくすく みんなの壁画 (イースターエッグ) pm ぴよっこ	5
6	7 am すくすく みんなの壁画 (イースターエッグ) pm ぴよっこ	8	9 am すくすく (自由参加) 身体測定 pm ぴよっこ	10	11 am ミニ講座② (自由参加) たんぼぼさんの読み聞かせ pm ぴよっこ	12
13	14 am すくすく みんなの壁画 (イースターエッグ) pm ぴよっこ	15	16 am すくすく みんなの壁画 (イースターエッグ) pm ぴよっこ	17	18 am ミニ講座③ (予約必要) 大きくなったね会 pm ぴよっこ	19
20	21 振替休日	22	23 am すくすく みんなの壁画 (イースターエッグ) pm よちよち 0歳児のお部屋	24	25 am すくすく みんなの壁画 (イースターエッグ) pm ぴよっこ	26
27	28 am すくすく みんなの壁画 (イースターエッグ) pm ぴよっこ	29	30 am すくすく みんなの壁画 (イースターエッグ) pm ぴよっこ	31		

<午前> 9:30~12:00		<午後> 1:00~3:30		子育て支援センター真壁 開所日 月・水・金 (9:30~12:00, 13:00~15:30) ※祝祭日はお休みとなります
ア	すくすくルーム (テーマあそびと自由あそび)	ぴよっこルーム (まったりフリールーム)		
イ	ミニ講座 (イベント・講話・親子製作)	よちよちルーム (0歳児専用) よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。		
コ				

★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽にご相談下さい。
 開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。
 ○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル、お着替えを持参しましょう。

3月のミニ講座①

「ママのリメイク講座」

日時・・・3月 2日 (水) 13:00から
 (予約必要)

3月のミニ講座②

「たんぼぼさんの読み聞かせ」

日時・・・3月 11日 (金) 11:00から
 (自由参加)

☆読み聞かせボランティア「たんぼぼ」の皆さんによる読み聞かせタイムです。
 読み聞かせは、言葉を育て、想像力を育て、そして心も育てます。忙しい日常を忘れて、本の世界に子どもといっしょに入ってリラックスしましょう。

3月のミニ講座③

「大きくなったね会」

日時・・・3月 18日 (金) 10:00から
 (予約必要)

☆わが子の成長を振り返りながら、みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。

詳しくはスタッフまで・・・

3月の身体測定

日時・・・3月 9日 (水) (自由参加)
 ☆測定希望のかたは、10:30までに来所してください。

ちょこっといい話 「栄養素の豆知識 カルシウム」

カルシウムは、成長期の子どもにも欠かせない大事な栄養素。歯や骨を丈夫にしたり、筋肉の働きを滑らかにしたり、精神を安定させる効果などがあります。カルシウムを多く含むのは、牛乳やチーズなどの乳製品、骨ごと食べられる小魚、小松菜やモロヘイヤなどの野菜、納豆や厚揚げなどの大豆製品、ひじきなどの海藻があります。手軽にとりやすい乳製品を積極的に取り入れつつ、バランスのよい食事に気を配りましょう。