



ぴよっこ通信



桜川市子育て支援センターまがね発行 2015年11月号
 桜川市真壁町山尾604番地1
 真壁福祉センター 0296-54-2361
 子育てルーム専用 0296-55-5131

ぽかぽかと太陽のぬくもりを感じる日もあれば、冷たい時雨が降る日もあり、暖かさと寒さの間を行ったりしながら一歩ずつ冬に近づいています。1日のなかで朝夕と日中との気温差が大きくなると、暖房器具用することが多くなり、空気が乾燥し、ウィルスが増えるのに格好の条件になります。元気に冬を乗り切るために、規則正しい食事や睡眠はもちろんのこと、外出後や食事前にうがい、手洗いを欠かさないように心がけて下さいね。



11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 am すくすく クリスマスボンボンづくり pm ぴよっこ	3	4 am すくすく クリスマスボンボンづくり pm ミニ講座① (予約必要) ママのリメイク講座	5	6 am ミニ講座② (予約必要) おやこ体操教室 pm ぴよっこ	7
8	9 am すくすく クリスマスボンボンづくり pm ぴよっこ	10	11 am すくすく (自由参加) 身体測定 pm ぴよっこ	12	13 am ミニ講座③ (自由参加) たんぼぼさんの読み聞かせ pm ぴよっこ	14
15	16 am すくすく クリスマスボンボンづくり pm ぴよっこ	17	18 am すくすく クリスマスボンボンづくり pm よちよち 0歳児のお部屋	19	20 am すくすく クリスマスボンボンづくり pm ぴよっこ	21
22	23 勤労感謝の日	24	25 am すくすく クリスマスボンボンづくり pm ぴよっこ	26	27 am すくすく クリスマスボンボンづくり pm ぴよっこ	28
29	30 am すくすく クリスマスボンボンづくり pm ぴよっこ					
＜午前＞9:30~12:00		＜午後＞1:00~3:30		子育て支援センター真壁 開所日 月・水・金 (9:30~12:00, 13:00~15:30)		
ア	すくすくルーム	ぴよっこルーム		※祝祭日はお休みとなります		
イ	(テーマあそびと自由あそび)	(まったりフリールーム)				
コ	ミニ講座	よちよちルーム (0歳児専用)				
ン	(イベント・講話・親子製作)	よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。				
★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽にご相談下さい。 開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。						
○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル、お着替えを持参しましょう。						

11月のミニ講座①

「ママのリメイク講座」

日時・・・11月 4日(水) 13:00から
 (予約必要)



☆はぎれなどを使って、お子さんのあそび着や園バックなどを
 楽しくおしゃべりしながら作ってみませんか。
 裁縫が得意じゃなくても大丈夫ですよ。

11月のミニ講座②

「おやこ体操教室」

日時・・・11月6日(金) 10:00から
 (予約必要)

☆幼児体育の専門の先生をお呼びして、年齢と
 発達に合わせた動きを親子で楽しく行います。

講師：久保 雄太郎 先生 (総合体育研究所 茨城)



動きやすい服装で参加しましょう。

11月の身体測定

日時・・・11月11日(水) (自由参
 ☆測定希望のかたは、10:30までに来
 してください。

母子手帳を持ってきてください。

11月のミニ講座③

「たんぼぼさんの読み聞かせ」

日時・・・11月13日(金) 11:00から
 (自由参加)



ちょこっといい話

車社会で、あまり歩かなくなったと言われる現代の子どもたち。歩くことは足裏から脳への刺激をはじめ、体を鍛えるの運動です。歩くことで土踏まずが形成され、からだのバランスが良くなり転ぶことも減ります。

今時期は絶好のお散歩シーズンです。親子で落ち葉の積もった道を歩き、「カサコソ」と鳴る音に「季節の音」を感じて、すてきな感性も育てましょう。

～支援センターの予定が確認できます～

「ぴよっこ通信」が桜川市社会福祉協議会のホームページに掲載されています。ホームページを開いて、
 #ご案内# ”子育て支援センター” をクリックしてみてください。

たくさん歩こう！



り来
を使
ため
けて

加)
来所

」
から
)

最高
とり