



# ぴよっこ通信



桜川市子育て支援センターまがひ発行 2015年9月号  
 桜川市真壁町山尾604番地1  
 真壁福祉センター 0296-54-2361  
 子育てルーム専用 0296-55-5131

気がつけばセミの鳴き声も遠ざかり、朝夕のさわやかな風と赤とんぼの群れとともに秋がやってきます。真夏の暑さで体力を奪われた体に、夏の疲れが出るころです。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、十分な睡眠とバランスのとれた食事をとり、生活リズムを整えていきましょう。



## 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 am すくすく オリジナルキーホルダー作り pm ミニ講座① (予約必要) ママのリメイク講座	3	4 am すくすく オリジナルキーホルダー作り pm ぴよっこ	5
6	7 am すくすく オリジナルキーホルダー作り pm ぴよっこ	8	9 am すくすく オリジナルキーホルダー作り pm よちよち 0歳児のお部屋	10	11 am ミニ講座② (予約必要) たんぼぼさんの読み聞かせ pm ぴよっこ	12
13	14 am ミニ講座③ (予約必要) みんなの交通安全教室 pm ぴよっこ	15	16 am すくすく オリジナルキーホルダー作り pm ミニ講座④ (予約必要) ママのリメイク講座	17	18 am すくすく オリジナルキーホルダー作り pm ぴよっこ	19
20	21 敬老の日	22	23 秋分の日	24	25 am すくすく オリジナルキーホルダー作り pm ぴよっこ	26
27	28 am すくすく オリジナルキーホルダー作り pm ぴよっこ	29	30 am すくすく オリジナルキーホルダー作り pm ぴよっこ			
＜午前＞9:30~12:00		＜午後＞1:00~3:30		子育て支援センター真壁 開所日 月・水・金 (9:30~12:00, 13:00~15:30)		
ア	すくすくルーム	ぴよっこルーム		※祝祭日はお休みとなります		
イ	(テーマあそびと自由あそび)	(まったりフリールーム)				
コ	ミニ講座	よちよちルーム (0歳児専用)				
ン	(イベント・講話・親子製作)	よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。				
★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽にご相談下さい。 開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。						
○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。						

### 9月のミニ講座①・④

#### 「ママのリメイク講座」

日時・・・9月 2日(水) 13:00から  
9月16日(水) 13:00から  
(予約必要)

☆はぎれなどを使って、お子さんのあそび着や園バックなどを  
楽しくおしゃべりしながら作ってみませんか。



#### ちょこっといい話

### 9月のミニ講座②

#### 「たんぼぼさんの読み聞かせ」

日時・・・9月11日(金) 11:00から  
(自由参加)

☆読み聞かせボランティア「たんぼぼ」の  
皆さんによる読み聞かせタイムです。  
読み聞かせは、言葉を育て、想像力を育て、そして  
心も育てます。忙しい日常を忘れて、本の世界に  
子どもといっしょに入ってリラックスしましょう。



#### 食品添加物にご注意!

食べ物の色をきれいにしたり、日持ちさせたり、香りを強めたり、味をよくしたりするために使われるのが「添加物」です。しかし、添加物そのものは食べ物ではありません。添加物のなかには、発がん性などが疑われている物も多くあります。また、健康不安のほか、素材本来の味、本物の味を知らずに味覚形成の時期を過ごすことにも大きな心配があります。

保存料ではなく、保存方法として作り出された乾物や漬物、発酵食品など、先人たちの知恵ともたくさん出会い、食文化を伝えながら、添加物の知識も深めていきたいですね。

### 9月のミニ講座③

#### 「みんなの交通安全教室」

日時・・・9月14日(月) 10:00から  
(予約必要)

☆茨城県警のかたと腹話術人形の  
けんちゃん交通安全のお話をしてくれます。

お話のあと、パトカーの見学と記念撮影ができます。

