



びよっこ通信



桜川市子育て支援センターまかべ発行 2015年8月号
 桜川市真壁町山尾604番地1
 真壁福祉センター 0296-54-2361
 子育てルーム専用 0296-55-5131

夏本番！！暑中お見舞い申し上げます。

暑さにも負けず、日焼けしていちだんとたくましく！？なった子どもたちの笑顔が疲れた大人たちを元気にくれます。日焼け(紫外線)対策はもちろんのこと、この暑さに負けないからだのために・・・

①十分な食事 ②水分補給 ③十分な睡眠 を心がけ、夏ならではの遊びや行事などを通して楽しく快適な夏を過ごしましょう！



8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
2	3 am すくすく 身体測定 (自由参加) pm びよっこ	4	5 am すくすく みんなの壁画 (プリンで風鈴) pm ミニ講座① (予約必要) ママのリメイク講座	6	7 am ミニ講座② (予約必要) 夏ふえす! (夏まつり) pm びよっこ	8
9	10 am すくすく みんなの壁画 (プリンで風鈴) pm びよっこ	11	12 am すくすく みんなの壁画 (プリンで風鈴) pm びよっこ	13	14 am すくすく みんなの壁画 (プリンで風鈴) pm びよっこ	15
16	17 am すくすく みんなの壁画 (プリンで風鈴) pm びよっこ	18	19 am すくすく みんなの壁画 (プリンで風鈴) pm びよっこ	20	21 am ミニ講座③ (予約必要) 夏のアトリエを楽しもう! pm びよっこ	22
23	24 am すくすく みんなの壁画 (プリンで風鈴) pm びよっこ	25	26 am すくすく みんなの壁画 (プリンで風鈴) pm よちよち 0歳児のお部屋	27	28 am すくすく みんなの壁画 (プリンで風鈴) pm びよっこ	29
30	31 am すくすく みんなの壁画 (プリンで風鈴) pm びよっこ					
＜午前＞9：30～12：00		＜午後＞1：00～3：30		子育て支援センター真壁 開所日		
ア	すくすくルーム	びよっこルーム		月・水・金		
イ	(テーマあそびと自由あそび)	(まったりフリールーム)		(9:30～12:00, 13:00～15:30)		
コ	ミニ講座	よちよちルーム (0歳児専用)				
ン	(イベント・講話・親子製作)	よちよち以外の日も0歳児の利用可能です。		※祝祭日はお休みとなります		

★子育て相談・・・子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽にご相談下さい。
 開所日以外でも大丈夫です。お電話ください。

○支援センターに遊びに来るときは、水分補給の飲み物やタオル等を持参しましょう。

8月の身体測定

日時・・・8月3日(月) (自由参加)

☆測定希望のかたは、10：30までに来所してください。

母子手帳を持ってきてください。

8月のミニ講座①

「ママのリメイク講座」

日時・・・8月5日(水) 13：00から
 (予約必要)



8月のミニ講座②

「☆夏ふえす! ☆」

日時・・・8月7日(金) 10：00から
 (予約必要)

☆支援センターまかべの夏まつり!
 親子で浴衣やハッピーで参加しよう(^_^)



8月のミニ講座③

「夏のアトリエを楽しもう」

日時・・・8月21日(金) 10：00から
 (予約必要)

☆夏にしか出来ないお外アート!
 水着等、濡れてもよい格好で参加しよう。

8月の水あそびについて

*水あそびは、午前中のみ行います。

お子さんから目を離さずに、
 親子で楽しみましょう。

ちょこっといい話

暑い夏・・・冷やしすぎないで!!

熱帯夜が続く暑い時期は、つい冷房に頼りたくなるものですが、できるだけ冷房を使わずに快適に過ごせるように、中を再度確認して、涼しい場所や風の通り道を探してみませんか？意外と子どもたちが知っていますよ。よく遊ぶ場元気持ちよさそうに寝転ぶ場所があれば、いっしょに感じてみてください。

また体内の冷やしすぎにも要注意。暑いと冷たい物が欲しくなりますが、おなかを壊す原因にもなります。少量の水こまめに飲む、食事でスープ類を多くとるなどの対処を心がけましょう。



にして
な夏

」
から
)

て



家の
斤や、
分を