



にじいろだより

桜川市子育て支援センター岩瀬発行

桜川市鉄田612 ☎0296-75-6144

・開催は月曜日から金曜日 ※土日、祝祭日はお休み

・開催時間は午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

※お願い

保育士がいつも遊びを見守っておりますが、センターは親子で遊ぶ場ですので、保護者の方はお子さんから目を離さず、事故やケガのないよう気をつけて遊びましょう。

☆「にじいろだより」が桜川市社会福祉協議会のホームページに掲載されています。

♥予約が必要な申し込みは直接センターにお越しになってください。(予約開始は行事の1ヶ月前から)

※夏祭り、運動会、クリスマス会、赤ちゃんタッチケア、

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---------|-------------------------|---------------------|--------------|------------------------|
| AM | 3 豆まき会 | 4 | 5 | 6 ベビーヨガ&ママヨガ | 7 |
| PM | | ♥マタニティーヨガ | ★赤ちゃんの広場 | | |
| AM | 10 | 11 建国記念日 | ★赤ちゃんの広場 ♥すっきり相談 | 13 | 14 |
| PM | | | | | |
| AM | 17 | ♥手足型プレート | ★赤ちゃんの広場 ★おしゃべり会 | 20 | 21 ママの講座 お花のアレンジメント |
| PM | | | | | |
| AM | 24 振替休日 | 25 | 26 | 27 | 28 ★2月生まれ誕生会 |
| PM | | ♥赤ちゃんタッチケア ♥助産師さん教えて | | | 掃除・ミーティング |

カレンダーマーク

🌸自由遊び♥予約が必要★自由参加 赤字はお休み



★豆まき会 (自由参加)

2月3日(月)午前10時30分頃から製作開始

冬から春へと変わる節目に
泣き虫鬼、怒りんぼ鬼、
みんなの悪い鬼を追い出しちゃおう

♥マタニティーヨガ (要予約)

2月4日(火)午後2時から

対象:16週~産まれる前まで、詳細はセンターへ

♥ママの講座 手足型プレート(要予約)

2月18日(火)午前10時から

お子さんの手・足型を粘土でとって
手作りのプレートに飾ります。詳細はセンターまで。

★赤ちゃんの広場 (自由参加)

2月5日(水)午後1時から

2月12日(水)午前9時半から

★赤ちゃんの広場・おしゃべり会 (自由参加)

2月19日(水)午前9時半から

※おしゃべり会(ティータイム)は11時ごろから
どちらも1歳のお誕生日までのお友達が対象

♥ベビーヨガ&ママヨガ (要予約)

2月6日(木)午前10時から

対象:首がすわってから歩き出す前まで。
親子共、動きやすい服装で参加してください。

♥お花のアレンジメント (要予約)

2月21日(金)午前10時から

おひなさまのアレンジメントを作ります。
詳細はセンターまで。

★2月生まれのお誕生会 (自由参加)

2月28日(金)午前11時15分頃から

♥すっきり相談【育児相談】(要予約)

2月12日(水)午前9時半から

困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり、子育てに正解はありません。その気持ちを話してみませんか? 毎日の子育てが楽しくなるよう有資格子育てアドバイザーがお手伝いします。秘密厳守(指定日外でもOKです)

『0歳のお友だち・ちょっと聞いて』…寝返りのサポート
あおむけ姿勢で足を高く上げ、足先を手で持つようになると、寝返りも間もなくです。寝返りは、まず足から始まります。あおむけ姿勢で足を反対側に上から交差させて、「動きたい」という気持ちを導くように働きかけて、自分の力で寝返りをするのが大切です。

♥赤ちゃんのタッチケア(要予約)

2月25日(火)午後1時から

対象者:首がすわってから7カ月までの
赤ちゃんと保護者

持ち物:おねしょパット、バスタオル、フェイスタオル2枚

※動きやすい服装で参加してください

3月3日 たのしいひな祭会 開催予定

パンダさんと写真を撮ったり、
手作りおやつもあります。

♥助産師さん教えて(要予約)

2月25日(火)午後2時から

母乳、卒乳、その他身体の悩みを
相談することができます。