



# にじいろだより

	月	火	水	木	金					
AM							1			
PM							1			
AM	4	<b>振替休日</b>	5		6	★赤ちゃんの広場	7		8	♥おもほり
PM										
AM	11		12		13		14		15	
PM						★赤ちゃんの広場 ♥すっきり相談				
AM	18		19	★赤ちゃんの広場 おしゃべり会	20	★身体測定	21		22	♥英語であそぼう
PM										
AM	25		26		27	♥ママの講座 お花のアレンジ	28		29	★11月生まれ誕生会
PM			♥赤ちゃんタッチケア ♥助産師さん教えて							掃除・ミーティング

★赤ちゃんの広場（自由参加）  
11月6日（水）午前9時30分から  
11月13日（水）午後1時から  
・どちらも1歳のお誕生日までのお友達が自由に遊べます。  
ベビー用のおもちゃを用意してありますので、お気軽にいらしてください。



★赤ちゃんの広場・おしゃべり会（自由参加）  
11月19日（火）午前9時30分から  
・11時頃よりティータイムがあります。飲み物を飲みながら楽しくおしゃべりしましょう。

★身体測定（自由参加）  
11月20日（水）午前10時から11時まで  
・保健師が身長と体重を測定します。



★11月生まれのお誕生会（自由参加）  
11月29日（金）自由遊びの後午前11時15分頃から  
・手形、写真を誕生日カードにして、プレゼントします。  
（自由開放日ですので、お誕生月でないお友達も遊びにきてください。）



♥おもほり（要予約）  
11月8日（金）午前9時40分集合  
・赤ちゃんの参加もOKです。  
・詳細はセンターにお問い合わせください。



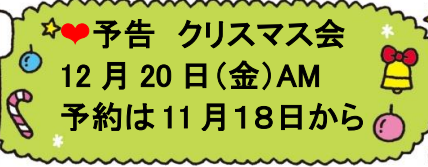
♥すっきり相談【育児相談】（要予約）  
11月13日（火）午後1時から  
困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり、子育てに正解はありません。その気持ちを話してみませんか？ 毎日の子育てが楽しくなるように、有資格子育てアドバイザーがお手伝いします。  
秘密厳守（指定日外でもOKです）  
『0歳のお友だち・ちょっと聞いて』  
…うつぶせ姿勢が大事…  
うつぶせ姿勢は、はいはいでの移動と、お座りの準備のためにとっても大切な姿勢を維持しようとする中で、はいはいに必要な首、背中、背筋が育ちます。背筋が育ってくると、飛行機のようなグライダーポーズをとることもあります。



桜川市子育て支援センター岩瀬発行  
桜川市鉄田612 ☎0296-75-6144  
・開催は月曜日から金曜日※土、日、祝祭日はお休み  
・開催時間は午前9:30～12:00 午後1:00～3:30  
※お願い  
保育士がいつも遊びを見守っておりますが、センターは親子で遊ぶ場ですので、保護者の方はお子さんから目を離さず事故やケガのないよう気をつけて遊びましょう。  
☆「にじいろだより」が桜川市社会福祉協議会のホームページに掲載されています。  
♥「予約が必要」の申し込みは直接センターにお越しになってください。（予約開始は行事の1ヶ月前から）  
※夏祭り、運動会、クリスマス会、赤ちゃんタッチケア、マタニティヨガは電話での申し込みを扱っていません

カレンダーマーク  
🌸自由遊び ♥予約が必要 ★自由参加 赤字はお休み

★♥予告 クリスマス会  
12月20日（金）AM  
予約は11月18日から



♥英語であそぼう（要予約）  
11月22日（金）午前10時から  
対象：ひとりで歩けるお子さん  
・英語の歌に合わせて踊ったり、ゲームなどをします。



♥赤ちゃんのタッチケア（要予約）  
11月26日（火）午後1時から  
対象：首がすわってから7カ月までの赤ちゃんと保護者  
持ち物：おねしょパット、バスタオル、フェイスタオル2枚  
※動きやすい服装で参加（ズボン等）  
♥助産師さん教えて（要予約）  
11月26日（火）午後2時から  
・母乳、卒乳その他身体の悩みを相談することができます。



♥ママの講座 お花のアレンジ（要予約）  
11月27日（水）午前10時から  
お花の先生に、クリスマスの飾りを教えていただきます。

