



# にじいろだより



	月	火	水	木	金
AM					
PM					
AM	6	7	8	9	10
PM	6	7	8	9	10
AM	13	14	15	16	17
PM	13	14	15	16	17
AM	20	21	22	23	24
PM	20	21	22	23	24
AM	27	28	29	30	31
PM	27	28	29	30	31

★赤ちゃんの広場 (自由参加)  
5月8日(水)午前9時30分から

★赤ちゃんの広場 おしゃべり会 (自由参加)  
5月15日(水)午前9時30分から  
ティータイム11時頃～ ・どちらも1歳のお誕生日までの  
お友達が自由に遊べます

★身体測定 (自由参加)  
5月14日(火) 午前10時から11時まで  
保健師が身長・体重を計ります。

★読み聞かせ (自由参加)  
5月29日(水)午前10時から  
虹の会の方々による読み聞かせと楽しい製作です。

★5月生まれのお誕生会 (自由参加)  
5月31日(金)自由遊びの後、  
午前11時15分ごろから

♥すつきり相談【育児相談】(要予約)  
5月8日(水)午前9時30分から

・困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり、子育てに正解はありません。その気持ちを話してみませんか。毎日の子育てが楽しくなるように、有資格子育てアドバイザーがお手伝いします。秘密厳守(指定日外でもOKです)

・「0歳児さんちょっと聞いて」生後1か月遊び・・・赤ちゃんが起きていて機嫌が良いときに体をさするなどして声をかけてあげましょう。赤ちゃんが「アーウー」など声を発したらそれに答えてお話してあげると、スキンシップがとれますね。1カ月は遊びというより、体に触れ言葉をかけてあげると赤ちゃんが喜ぶ時期です。

♥作ってあそぼう (要予約)  
5月17日(金)午前10時から  
「輪投げ」を作ってあそぼう！詳細はセンター

## 桜川市子育て支援センター岩瀬発行

桜川市鉄田612 ☎0296-75-6144

・開催日…月曜日から金曜日※土、日、祝祭日はお休み  
・時間…午前9時30分から12時、午後1時から3時30分

※お願い  
保育士がいつも遊びを見守っておりますが、センターは親子で遊ぶ場ですので、保護者の方はお子さんから目を離さず、事故やケガのないよう気をつけて遊びましょう。

・「にじいろだより」が桜川市社会福祉協議会のホームページに掲載されています。  
♥予約が必要な申込みは**直接センター**にお越しになってください。(予約開始は行事の1カ月前から)  
※夏祭り、運動会、クリスマス会、赤ちゃんタッチケア、マタニティーヨガは電話での申込みを受付けます

カレンダーマーク  
☆自由遊び ♥予約が必要 ★自由参加 赤文字はお休

おぬがし  
・H30年度のお誕生日、顔写真をお返し  
していますので、取りに来てください。

♥マタニティーヨガ (要予約)  
5月21日(火) 午後2時から  
対象:16週～産まれる前まで 詳細はセンターまで。

♥英語であそぼう (要予約)  
5月23日(木)午前10時から  
対象:ひとりで歩けるお子さん  
・英語の歌に合わせて踊ったり、ゲームなどをします。

♥赤ちゃんのタッチケア(要予約)  
5月28日(火)午後1時から  
対象:首がすわってから7カ月までの  
赤ちゃんと保護者の方  
持ち物:フェイスタオル(おむつの代用)バスタオル  
おねしょパット、親子水分補給できるもの。  
※ママは動きやすい服装で参加 (スカートは×)

♥助産師さん教えて(要予約)  
5月28日(火)午後2時から  
・卒乳、断乳、その他身体の悩み  
を相談することができます。