



	月	火	水	木	金
AM					
PM					
AM	4 ベビーヨガ & ママヨガ	5	6 赤ちゃんの広場	7	8
PM					
AM	11 赤ちゃんの広場 すっきり相談	12 身体測定	13	14	15 3月生まれのお誕生会
PM	ママの講座 飛び出す絵本				清掃・ミーティング
AM	18 ママの講座 飛び出す絵本	19	20 赤ちゃんの広場 おしゃべり会	21 春分の日	22
PM					
AM	25	26	27	28	29
PM		赤ちゃんタッチケア 助産師さん教えて		次年度準備	次年度準備

桜川市子育て支援センター岩瀬発行
 桜川市鎌田612 ☎0296-75-6144
 ・開催は月曜日から金曜日※土、日、祝祭日はお休み
 ・開催時間は午前9:30~12:00 午後1:00~3:30
 ※お願い
 保育士がいつも遊びを見守っておりますが、センターは親子で遊ぶ場ですので、保護者の方はお子さんから目を離さず、事故やケガのないよう気をつけて遊びましょう。
 ・「にじいろだより」が桜川市社会福祉協議会のホームページに掲載されています。
 ・各行事の詳細についてはお問い合わせください。
 ・ 予約が必要な申し込みは**直接センター**にお越しになってください。(予約開始は行事の1ヶ月前から)
 ※夏祭り、運動会、クリスマス会、赤ちゃんタッチケア、マ

カレンダーマーク
 自由遊び 予約が必要 自由参加 **赤字**はお休み

3月11日(月)より
30年度のお誕生日の
顔写真をお返し致します。
 保育士に声をかけてくださいね

ひな祭り会(自由参加)
 3月1日(金)午前10時30分から

身体測定(自由参加)
 3月12日(火)午前10時から11時まで
 保健師が身長・体重を測定します

赤ちゃんの広場(自由参加)
 3月6日(水)午前9時30分から
 3月11日(月)午後1時から
赤ちゃんの広場&おしゃべり会
 3月20日(水)午前9時30分から
 ※おしゃべり会(ティータイム)11時頃から
 ※1歳のお誕生日までのお友達が対象です

3月生まれのお誕生会 3月15日(金)
 自由遊び後、午前11時15分ごろから
 お誕生月でないお友達も遊びに来てください

ベビーヨガ&ママヨガ(要予約)
 3月4日(月)午前10時から
 対象:首がすわってから1歳ぐらまで
 親子共、動きやすい服装で参加してください。

すっきり相談【育児相談】(要予約)
 3月11日(月)(時間は要相談)
 ・困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり子育てに正解はありません。その気持ちを話してみませんか？
 毎日の子育てが楽しくなるように、有資格子育てアドバイザーがお手伝いします。秘密厳守(指定日外でもOKです)
 ★0歳さんちょっと聞いて…広がっていく視界…
 ・首の据わりとともに顔を動かす角度が広がり、おもちゃや、人の動きを目で追っていくので、見える場所におもちゃを置いたりしてみましよう。あおむけに寝ているときは後頭部を軸にして動かすので、一時的に後頭部の髪が薄くなりますが、ご心配なく。

ママの講座 飛び出す絵本(要予約)
 3月18日(月)午前10時から
 ・持ち物等は、センターまで
 お問い合わせください。

赤ちゃんのタッチケア(要予約)
 3月26日(火)午後1時から
 対象:首がすわってから
 7カ月までの赤ちゃんと保護
 持ち物:おねしょパット、バスタオル、
 フェイスタオル2枚※動きやすい服装で参加

助産師さん教えて(要予約)
 3月26日(火)午後2時から
 ・卒乳断乳、その他身体の悩みを
 相談することができます。