



桜川市子育て支援センター岩瀬発行

桜川市鎌田612 ☎0296-75-6144

- ・開催は月曜日から金曜日※土、日、祝祭日はお休み
- ・開催時間は午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

※お願い

保育士がいつも遊びを見守っておりますが、センターは親子で遊ぶ場ですので、保護者の方はお子さんから目を離さず事故やケガのないよう気をつけて遊びましょう。

・「にじいろだより」が桜川市社会福祉協議会のホームページに掲載されています。

・各行事の詳細については、お問い合わせください。

・「♥予約が必要」の申し込みは[直接センターにお越し](#)になってください。(予約開始は行事の1ヶ月前から)

※夏祭り、運動会、クリスマス会、赤ちゃんタッチケア、マタニティ教室は要予約となります。

	月	火	水	木	金
AM				1	2
PM					
AM	5	6	♥ベビ-ヨガ&ママヨガ	8	♥作ってあそぼう
PM					
AM	12	13	14	15	16
PM		★赤ちゃんの広場 ♥すっきり相談			
AM	19	20	21	22	23
PM		♥赤ちゃんタッチケア ♥助産師さん教えて		★赤ちゃんの広場 おしゃべり会	勤労感謝の日
AM	26	27	28	29	30
PM		★身体測定	♥ママの講座 お花のアレンジ		★11月生まれ誕生会 掃除・ミーティング

カレンダーマーク

🌸自由遊び ♥予約が必要 ★自由参加 赤字はお休み

※お知らせ クリスマス会
12月21日(金)
 11月19日から受付を開始します。
 電話での申込みもお受けいたします。



★赤ちゃんの広場(自由参加)
 11月2日(金)午前9時30分から
 11月13日(火)午後1時から
 ・どちらも1歳のお誕生日までのお友達が自由に遊べます。ベビー用のおもちゃを用意しておりますので、お気軽にいらしてください。



★赤ちゃんの広場・おしゃべり会(自由参加)
 11月22(木)午前9時30分から
 ・11時頃よりティータイムがあります。飲み物を飲みながら楽しくおしゃべりしましょう。

★身体測定(自由参加)
 11月27日(火)午前10時から11時まで
 保健師が測定します。



★11月生まれのお誕生会(自由参加)
 11月30日(金)自由遊びの後午前11時15分頃から
 ・手形、写真を誕生日カードにして、プレゼントします。
 (自由開放日ですので、お誕生月でないお友達も遊びにきてください。)



♥ベビ-ヨガ&ママヨガ(要予約)
 11月7日(水)午前10時から
 ・首がすわってから1歳のお誕生日まで、あんよがまだのお子さん
 ママもお子さんとも動きやすい服装で参加してください。



♥作ってあそぼう(要予約)
 11月9日(金)午前10時から
 「牛乳パックポンポン」を作ってあそぼう!!
 製作やゲームをして、楽しく過ごしましょう。



♥赤ちゃんのタッチケア(要予約)
 11月20日(火)午後1時から
 対象:首がすわってから7カ月までの赤ちゃんと保護者
 持ち物:おねしょパット、バスタオル、フェイスタオル2枚
 ※動きやすい服装で参加(ズボン等)



♥助産師さん教えて(要予約)
 11月20日(火)午後2時から
 ・母乳、卒乳その他身体の悩みを相談することができます。



♥すっきり相談【育児相談】(要予約)
 11月13日(火)午後1時から
 困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり、子育てに正解はありません。その気持ちを話してみませんか?毎日の子育てが楽しくなるように、有資格子育てアドバイザーがお手伝いします。秘密厳守(指定日外でもOKです)
 『0歳のお友だち・ちょっと聞いて』…うつぶせ姿勢が大事…
 うつぶせ姿勢は、はいはいでの移動と、お座りの準備のためにとても大切な姿勢を維持しようとする中で、はいはいに必要な首、背中の背筋が育ちます。背筋が育ってくると、飛行機のようなグライダーポーズをとることもあります。

♥ママの講座 お花のアレンジ(要予約)
 11月28日(水)午前10時から
 お花の先生に、クリスマスの飾りを教えていただきます。

