



	月	火	水	木	金
AM		1 ★こどもの日会	2 ★赤ちゃんの広場	3 憲法記念日	4 みどりの日
PM		🌸	🌸		
AM	7 🌸	8 🌸	9 🌸	10 ♥ベビー&ママヨガ	11 🌸
PM	🌸	🌸 ★赤ちゃんの広場 ♥すっきり相談	🌸	🌸	🌸
AM	14 🌸	15 🌸	16 🌸 ★赤ちゃんの広場 ★おしゃべり会	17 🌸	18 🌸
PM	🌸	🌸	🌸	🌸	🌸
AM	21 🌸	22 🌸	23 🌸	24 🌸	25 🌸 ★5月生まれのお誕生会
PM	🌸	🌸 ♥マタニティーヨガ	🌸	🌸	🌸 清掃・ミーティング
AM	28 身体測定	29 🌸	30 🌸	31 🌸 ♥ママの講座 歯科講話	
PM	🌸	🌸 ♥赤ちゃんタッチケア ♥助産師さん教えて	🌸	🌸	

桜川市子育て支援センター岩瀬発行
 桜川市鞆田612 ☎0296-75-6144

- ・開催は月曜日から金曜日※土、日、祝祭日はお休み
- ・開催時間は午前9時30分から12時、午後1時から3時30分
- ※お願い・・・保育士がいつも遊びを見守っておりますが、センターは親子で遊ぶ場ですので、保護者の方はお子さんから目を離さず、事故やケガのないよう気をつけて遊びましょう。
- ・「にじいろだより」が桜川市社会福祉協議会のホームページに掲載されています。
- ・「♥予約が必要」の申込みは**直接センター**にお越しになってください。(予約開始は行事の1カ月前から)
- ※夏祭り、運動会、クリスマス会、赤ちゃんタッチケア、マタニティーヨガは電話での申込みを受付けます。

カレンダーマーク
 🌸自由遊び ♥予約が必要 ★自由参加 赤文字はお休み

おわかい ・H29年度のお誕生日顔写真をお返していますので、取りに来てください。

♥マタニティーヨガ (要予約)
 5月22日(火) 午後2時から
 対象:16週～産まれる前まで 詳細はセンターまで。

★子どもの日会 (自由参加)
 5月1日(火)午前10時30分からこのほり製作
 キラキラシールを貼って、ステキなこのほりを作ろう!!

★赤ちゃんの広場 (自由参加)
 5月2日(水)午前9時30分から
 5月8日(火)午後1時から
 ★赤ちゃんの広場 おしゃべり会 (自由参加)
 5月16日(水)午前9時30分から
 ティータイム11時頃～ ・どちらも**1歳のお誕生日までのお友達**が自由に遊べます

★5月生まれのお誕生会 (自由参加)
 5月25日(金)自由遊びの後、午前11時15分ごろから

★身体測定 (自由参加) 🌸 保健師、看護師が測定
 5月28日(月) 午前10時から11時まで

♥すっきり相談【育児相談】 (要予約)
 5月8日(火)午後1時から
 ・困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり、子育てに正解はありません。その気持ちを話してみませんか。毎日の子育てが楽しくなるように、有資格子育てアドバイザーがお手伝いします。秘密厳守(指定日外でもOKです)
 ・「0歳児さんちょっと聞いて」生後1か月遊び・・・赤ちゃんが起きていて機嫌が良いときに体をさするなどして声をかけてあげましょう。赤ちゃんが「アーウー」など声を発したらそれに答えてお話ししてあげると、スキンシップがとれますね。1カ月は遊びというより、体に触れ言葉をかけてあげると赤ちゃんが喜ぶ時期です。

♥ベビーヨガ&ママヨガ (要予約)
 5月10日(木)午前10時から
 ・対象:1歳のお誕生日まで、あんよがまだのお子さん。ママもお子さんも動きやすい服装で参加してください。

♥赤ちゃんのタッチケア(要予約)
 5月29日(火)午後1時から
 対象:2～7カ月までの赤ちゃんとお保護者の方
 持ち物:フェイスタオル(おむつの代用)バスタオル
 おねしょパット、親子水分補給できるもの。
 ※ママは動きやすい服装で参加(スカートは×)
 ♥助産師さん教えて(要予約)
 5月29日(火)午後2時から
 ・卒乳、断乳、その他身体の悩みを相談することができます。

♥ママの講座 歯科講話 (要予約)
 5月31日(木)午前10時から
 ・個別相談があります(希望者)
 ・お口の中の虫歯菌を調べます
 ・持ち物:タオル・使用中の歯ブラシ