

# 3月 にじいろだより

	月	火	水	木	金
AM					★ひなまつり会
PM					
AM	5	6	7	8	9
PM					
AM	12	13	14	15	16
PM					
AM	19	20	21	22	23
PM					
AM	26	27	28	29	30
PM					

★ひな祭り会 3月2日(金)  
午前10時30分から製作開始  
・手作りのプレゼントがあります。お楽しみに!

★身体測定 3月9日(金)  
午前10時から11時まで  
保健師が測定します

★赤ちゃんの広場  
3月14日(水)午後1時から  
★赤ちゃんの広場&おしゃべり会  
3月22日(木)午前9時30分から  
※おしゃべり会(ティータイム)11時頃から  
※1歳のお誕生日までのお友達が対象です

★3月生まれのお誕生会 3月16日(金)  
自由遊び後、午前11時15分ごろから  
お誕生月でないお友達も遊びに来てください

★読み聞かせ(自由参加)  
3月26日(月)午前10時から  
・虹の会の方々による読み聞かせと制作。

♥英語であそぼう(要予約)  
3月5日(月)午前10時から  
対象:ひとりで歩けるお子さん  
・英語の歌に合わせて踊ったり、  
楽しいゲームなどをします。

♥ベビーヨガ&ママヨガ(要予約)  
3月6日(火)午前10時から  
対象:首が座ってから1歳ぐらゐまで

♥ママの講座 歯科講話(要予約)  
3月14日(水)午前10時から  
・個別相談があります。  
・持ち物:タオル・使用中の歯ブラシ

## 桜川市子育て支援センター岩瀬発行

桜川市鎌田612 ☎0296-75-6144

- ・開催は月曜日から金曜日※土、日、祝祭日はお休み
- ・開催時間は午前9時30分から12時、午後1時から3時30分

※お願い

保育士がいつも遊びを見守っておりますが、センターは親子で遊ぶ場ですので、保護者の方はお子さんから目を離さず、事故やケガのないよう気をつけて遊びましょう。

・「にじいろだより」が桜川市社会福祉協議会のホームページに掲載されています。

♥予約が必要な申し込みは**直接センター**にお越しになってください。(予約開始は1か月前から)

※赤ちゃんタッチケア、マタニティヨガ、夏祭り、運動会、クリスマス会は電話での申し込みを受付けます

### カレンダーマーク

🌸自由遊び♥予約が必要★自由参加 赤字はお休み



29年度のお誕生日顔写真を**3月12日より**お返します。受け取りに来てください。

♥すっきり相談【育児相談】(要予約)  
3月14日(水)(時間は要相談)

・困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり子育てに正解はありません。その気持ちを話してみませんか? 毎日の子育てが楽しくなるように、有資格子育てアドバイザーがお手伝いします。秘密厳守(指定日外でもOKです)  
♪0歳のお友だちちょっと聞いて♪ …自分の手を知る…  
生後2~3カ月の赤ちゃんが、最初を知る自分の体が、「動く手」です。この時の行動を「ハンドリガード」と呼んでいます。その後、そばに置いてあるおもちゃに手を伸ばしてつかもうとします。つかんだ物は、必ず口に持って行ってなめて確かめます。(おもちゃについての唾液をふき取って清潔を保ちましょう)

♥赤ちゃんのタッチケア(要予約)  
3月20日(火)午後1時から※動きやすい服装で参加  
対象:2~7カ月までの赤ちゃんと保護者  
持ち物:おねしょパット、バスタオル、フェイスタオル2枚

♥助産師さん教えて(要予約)  
3月20日(火)午後2時から  
・卒乳、断乳、その他身体の悩みを相談することができます