

2月

にじいろだより

	月	火	水	木	金
AM				1	2
PM					
AM	5	6	7	8	9
PM					
AM	12	13	14	15	16
PM			★赤ちゃんの広場 ♥すっきり相談		掃除・ミーティング
AM	19	20	21	22	23
PM				★おしゃべり会	
AM	26	27	28		
PM		♥助産師さん教えて			

★豆まき会(自由参加) 2月2日(金)
午前 10時30分から製作開始
・冬から春へと変わる節目に豆まきをして、泣き虫鬼、怒りんぼ鬼、みんなの悪い鬼を追い出しちゃおう!

★赤ちゃんの広場(自由参加)
・2月7日(水)午前9時半から
・2月14日(水)午後1時から
★赤ちゃんの広場・おしゃべり会(自由参加)
2月22日(木)午前9時半から
※おしゃべり会(ティータイム)は11時ごろから
1歳のお誕生日までのお友達が対象です。

★2月生まれのお誕生会(自由参加)
2月16日(金)午前11時15分頃から

♥ママの講座 歯科講話(要予約・定員あり)
2月1日(木)午前10時から (歯が生え初めのお子さん)
持ち物: タオル・使用中の歯ブラシ

♥ママの講座 手足型プレート(要予約・定員あり)
2月8日(木)午前10時から
お子さんの手・足型を粘土でとって
手作りのプレートに飾ります。詳細はセンターまで。

♥マタニティーヨガ(要予約・定員あり)
2月20日(火)午後1時から
対象: 16週～産まれる前まで
持ち物: バスタオル、動きやすい服装、飲み物

♥ママの講座
お花のアレンジメント(要予約・定員あり)
2月21日(水)午前10時から

桜川市子育て支援センター岩瀬発行

桜川市鎌田612 ☎0296-75-6144

・開催は月曜日から金曜日※土、日、祝祭日はお休み

・開催時間は午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

※お願い

保育士がいつも遊びを見守っておりますが、センターは親子で遊ぶ場ですので、保護者の方はお子さんから目を離さず、事故やケガのないよう気をつけて遊びましょう。

・「にじいろだより」が桜川市社会福祉協議会のホームページに掲載されています。ホームページを開いていただき「ご案内」の「子育て支援センター」をクリックしてください

♥予約が必要な申し込みは直接センターにお越しになってください。

※赤ちゃんタッチケア、マタニティーヨガ、夏祭り、運動会、クリスマス会は電話での申し込みを受付けます。

※予約開始は行事の1ヶ月前より受け付けいたします。

カレンダーマーク

🌸自由遊び ♥予約が必要 ★自由参加 赤字はお休み

♥ママの講座 2月27日(火)午後1時から

赤ちゃんのタッチケア(要予約・定員あり)

対象: 2~7カ月までの赤ちゃんと保護者

持ち物: おねしょパット、バスタオル、

フェイスタオル2枚※動きやすい服装で参加してください



♥すっきり相談【育児相談】(要予約・定員あり)

2月14日(水)午後1時から

困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり、子育てに正解はありません。その気持ちを話してみませんか? 毎日の子育てが楽しくなるよう有資格子育てアドバイザーがお手伝いします。秘密厳守(指定日以外でもOKです)

『0歳のお友だち・ちょっと聞いて』…寝返りのサポート
あおむけ姿勢で足を高く上げ、足先を手で持つようになると、寝返りも間もなくです。寝返りは、まず足から始まりま

す。あおむけ姿勢で足を反対側に上から交差させて、「動きたい」という気持ちを導くように働きかけて、自分の力で寝返りをすることが大切です。

