



	月		火		水		木		金	
AM	1	お休み	2	お休み	3	お休み	4	お休み	5	
PM										
AM	8	成人の日	9		10	★赤ちゃんの広場	11		12	♥スクラップブックング
PM										
AM	15		16	♥作ってあそぼう	17		18		19	★身体測定
PM						★赤ちゃんの広場 ♥すっきり相談				
AM	22		23		24		25		26	★1月生まれ誕生会
PM				♥赤ちゃんタッチケア ♥助産師さん教えて						掃除・ミーティング
AM	29	★赤ちゃんの広場 ★おしゃべり会	30	★読み聞かせ	31					
PM										

### 桜川市子育て支援センター岩瀬発行

桜川市鎌田612 ☎0296-75-6144

- ・開催は月曜日から金曜日※土、日、祝祭日はお休み
- ・開催時間は午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

#### ※お願い

保育士がいつも遊びを見守っておりますが、センターは親子で遊ぶ場ですので、保護者の方はお子さんから目を離さず、事故やケガのないよう気をつけて遊びましょう。

「にじいろだより」が桜川市社会福祉協議会のホームページに掲載されています。ホームページを開いていただき「ご案内」の「子育て支援センター」をクリックしてください

・♥予約が必要な申し込みは、**直接センター**にお越しになってください。予約開始は、行事の1ヶ月前から受付けます。

※赤ちゃんタッチケア、マタニティヨガ、夏祭り、運動会、クリスマス会は、電話での申し込みを受付けます。

#### カレンダーマーク

🌸自由遊び ♥予約が必要 ★自由参加 赤字はお休み

#### ♥赤ちゃんのタッチケア(要予約)

1月23日(火)午後1時から

対象:2~7カ月までの赤ちゃんと保護者

持ち物:おねしょパット、バスタオル、フェイスタオル2枚

※動きやすい服装で参加

#### ♥助産師さん教えて(要予約)

1月23日(火)午後2時から

・母乳、卒乳、その他身体の悩みを相談することができます。

#### ♥すっきり相談【育児相談】(要予約)

1月17日(水)午後1時から

困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり、

子育てに正解はありません。その気持ちを

話してみませんか? 毎日の子育てが楽しくなるように、有資格子育てアドバイザーがお手伝いします。秘密厳守(指定日外でもOKです)

[0歳のお友だちちょっと聞いて]…8カ月不安…

1歳前後までに夜泣きや、今までなかった後追いが表れることが多いので「8か月不安」(別名人見知り)といわれています。大人にとっては大変ですが、理解と優しさを示してあげましょう。



あけましておめでとうございます。

新しい1年のスタートです! 今年はどうな発見と感動、成長があるでしょうか。

今年も職員一同、子育てのお手伝いをさせていただきたいと思っております。



#### ★赤ちゃんの広場(自由参加)

1月10日(水)午前9時30分から

1月17日(水)午後1時00分から

#### ★赤ちゃんの広場・おしゃべり会(自由参加)

1月29日(月)午前9時30分から

11時頃より、ティータイムがあります。

#### ★身体測定(自由参加)

1月19日(金)午前10時から11時まで

身長・体重を測定し、カウプ指数をだします。

#### ★1月生まれのお誕生会(自由参加)

1月26日(金)自由遊びの後、

午前11時15分頃から

#### ★読み聞かせ&製作(自由参加)

1月30日(火)午前10時から

虹の会の方々による大型絵本や紙芝居の読み聞かせと、楽しい製作をします。

#### ♥ママの講座 スクラップブックング(要予約)

1月12日(金)午前10時から

※持ち物の詳細は支援センターまで

#### ♥作ってあそぼう(要予約)

1月16日午前10時から

伝承あそび「キラキラこま」を作ってあそぼう!

その他、ゲームなど。持ち物の詳細はセンターまで。