

11月

にじいろだより

	月	火	水	木	金
AM			1	2	3
PM			運動会準備	♡ミニ運動会	文化の日
AM	6	7	8	9	10
PM		♡作ってあそぼう	♡ママの講座 お花のアレンジ	★赤ちゃんの広場 ♡すっきり相談	
AM	13	14	15	16	17
PM			★赤ちゃんの広場 おしゃべり会		★11月生まれ誕生会 掃除・ミーティング
AM	20	21	22	23	24
PM	♡いもほり	♡ベビーヨガ&ママヨガ		勤労感謝の日	
AM	27	28	29	30	
PM	★身体測定	♡赤ちゃんタッチケア ♡助産師さん教えて			

桜川市子育て支援センター岩瀬発行
 桜川市鎌田612 ☎0296-75-6144
 ・開催は月曜日から金曜日※土、日、祝祭日はお休み
 ・開催時間は午前9:30~12:00 午後1:00~3:30
 ※お願い
 保育士がいつも遊びを見守っておりますが、センターは親子で遊ぶ場ですので、保護者の方はお子さんから目を離さず事故やケガのないよう気をつけて一緒に遊びましょう。
 ・「にじいろだより」が桜川市社会福祉協議会のホームページに掲載されています。ホームページを開いていただき「ご案内」の「子育て支援センター」をクリックしてください。
 ・各行事の詳細につきましては、お問い合わせください。
 ・♡予約が必要な申し込みは**直接センター**にお越しになってください。
 ※赤ちゃんタッチケア、マタニティーヨガ、夏祭り、運動会、クリスマス会は電話での申し込みを受け付けます。
 ※予約開始は、行事の1ヶ月前より受付いたします。
 ※各イベントの詳細はセンターまでお問い合わせください。

カレンダーマーク
 🍀自由遊び ♡予約が必要 ★自由参加 赤字はお休み

★赤ちゃんの広場(自由参加)
 11月9日(木)午後1時から
 ★赤ちゃんの広場・おしゃべり会(自由参加)
 11月15日(水)午前9時30分から
 ・11時頃よりお茶を飲みながらおしゃべりをしましょう。
 ・どちらも1歳のお誕生日までのお友達が自由に遊べます。ベビー用のおもちゃを用意してありますので、お気軽にいらしてください。

♡作ってあそぼう(要予約)
 11月7日(火)午前10時から
 「パクパクアニマルを作ってあそぼう！」
 製作やゲームをして、楽しく過ごしましょう。

♡ママの講座 お花のアレンジ(要予約)
 11月8日(水)午前10時から お花の先生に、クリスマス飾りを教えていただきます。

♡すっきり相談【育児相談】(要予約)
 11月9日(木)午後1時から
 困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり、子育てに正解はありません。その気持ちを話してみませんか？毎日の子育てが楽しくなるように、有資格子育てアドバイザーがお手伝いします。秘密厳守(指定日外でもOKです)
 『0歳のお友だち・ちょっと聞いて』…うつぶせ姿勢が大事…
 うつぶせ姿勢は、はいはいでの移動と、お座りの準備のためにとても大切な姿勢を維持しようとする中で、はいはいに必要な首、背中、背筋が育ちます。背筋が育ってくると、飛行機のようなグライダーポーズをとることもあります。

♡いもほり(要予約) 場所: 鎌田地区青柳さんの畑
 11月20日(月)午前9時30分集合50分出発
 歩道を歩きますので、親子で必ず手をつないでいきましょう
 対象: 1人で歩けるお子さんと保護者

♡ベビーヨガ&ママヨガ(要予約)
 11月21日(火)午前10時から (首が座ったお子さん)

♡赤ちゃんのタッチケア(要予約)
 11月28日(火)午後1時から
 対象: 2~7カ月までの赤ちゃんとお保護者
 持ち物: おねしょパット、バスタオル、フェイスタオル2枚
 ※動きやすい服装で参加(ズボン等)
 ♡助産師さん教えて(要予約) 11月28日(火)午後2時から
 ・母乳、卒乳その他身体の悩みを相談することができます。

♡運動会11月2日(木)午前10時から 場所 シトラス

★11月生まれのお誕生会(自由参加)
 11月17日(金)自由遊びの後、
 午前11時15分頃から
 ・手形と写真を誕生日カードにして、プレゼントします。

★身体測定(自由参加)
 11月27日(月)午前10時から11時まで
 身長・体重を測定し、カウプ指数を出します。

お知らせ 🎄クリスマス会🎄 12月22日(金)
 予約開始…11月13日(月)から
 電話での申込みもお受けいたします。