


# 4月にじいろだより


	月	火	水	木	金
AM	3	4	5 ★赤ちゃんの広場	6	7
PM					
AM	10	11	12 ★赤ちゃんの広場 ★おしゃべり会	13	14 ♥手足型プレート作り
PM					
AM	17	18	19 ★赤ちゃんの広場 ♥すつきり相談	20	21
PM					
AM	24	25	26	27	28 ★4月生まれ バースデイ
PM		♥赤ちゃんタッチケア			清掃・ミーティング
AM	 <p>子ども達の成長が色鮮やかに羽を開く春がやってきました。 今年度も皆さんが、笑顔で子育てができ、楽しい思い出がひとつでも増えますよう 職員一同お待ちしております。</p>				
PM					

## 桜川市子育て支援センター岩瀬発行 桜川市鎌田612 ☎0296-75-6144

- ・開催は月曜日から金曜日※土、日、祝祭日はお休み
- ・開催時間は午前9時30分から12時午後1時から3時30分
- ・「にじいろだより」が桜川市社会福祉協議会のホームページに掲載されています。
- ・各行事の詳細についてはお問い合わせください
- ・支援センターに来るときは、水分補給の出来るものやお着替えなど、いつものお出かけ荷物をお持ちください。

※お願い  
保育士がいつも遊びを見守っておりますが、センターは親子で遊ぶ場ですので、保護者の方はお子さんから目を離さず、事故やケガのないよう気をつけて遊びましょう。

カレンダーマーク  
 自由遊び 
  予約が必要 
  自由参加 
  赤文字はお休み

おわがい  


- ・H28年度のウエルカム顔写真をお返していますので、取りに来てください。
- ・♥予約が必要な申込みは**直接センター**にお越しになってください。

※赤ちゃんタッチケア、マタニティーヨガ、夏祭り、運動会、クリスマス会は電話での申込みを受け付けます。  
 ※予約開始は行事の1か月前より受け付けいたします。


### 赤ちゃんの広場

**1歳のお誕生日までのお友達集まれ！！**

同じぐらいの月齢の赤ちゃんたちが集まり、ゆったりと穏やかな時がながれます。不安にならず一度遊びに来てください。赤ちゃんもとても喜んでくれますよ。


- ・4月 5日(水)AM9:30から
- 12日(水)AM9:30から(11:00頃からおしゃべり会)
- 19日(水)PM1時00分から

※おしゃべり会って何かな？  
 ちょっと一息、ティータイムです。ママ達もリラックスタイムを楽しんでください。


♥ママの講座・手足型プレート作り(要予約)  
 4月14日(金)午前10時から  
 持ち物:約1m×50cmの布、布切り鋏、  
 ボンド、飾り用リボンやボタンなど  
 ・お子さんの手か足型を取って、手作りのプレートに飾ります。


♥赤ちゃんのタッチケア(要予約)  
 4月25日(火)午後1時から  
 対象:2~7カ月までの赤ちゃんと保護者の方  
 持ち物:おねしょパット、バスタオル、フェイスタオル※ママは動きやすい服装で参加

♥助産師さん教えて(要予約)  
 4月25日(火)午後2時から  
 ・卒乳、断乳、その他身体の悩みを相談することができます。



★4月生まれのお誕生会(自由参加) 4月28日(金)  
 自由遊びの後、午前11時15分ごろから  
 (自由開放日ですので、お誕生月でないお友達も遊びに来てください)



♥すつきり相談【育児相談】(要予約)  
 4月19日(水)午後1時から  


- ・困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり、子育てには正解はありません。その気持ちを話してみませんか？毎日の子育てが楽しくなるように、有資格子育てアドバイザーがお手伝いします。秘密厳守(指定日外でもOKです)

🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣

「0歳児さんちょっと聞いて」発達・・・寝返りのサポート  
 あおむけ姿勢で足を高く上げ、足先を手で持つようになると、寝返りも間もなくです。あおむけ姿勢で足を反対側に交差をさせて、「動きたい」という気持ちを導くように働きかけてくださいね  
 自分の力で寝返りすることが大事ですよ。

