

# 11

## にじいろだより

	月	火	水	木	金
AM		1 ★0歳自由遊び ♥すっきり相談	2	3 文化の日 	4 ♥いもほり
PM					
AM	7 ♥ママの講座 手足型プレート作り	8	9	10	11 ♥ママの講座 救急講座
PM					
AM	14	15 ★0歳自由遊び おしゃべり会	16	17	18 ★11月生まれ誕生会
PM					掃除・ミーティング
AM	21	22 ♥ベビーヨガ&ママヨガ	23 勤労感謝の日 	24	25 ♥ママの講座 子どもの急な病気
PM					
AM	28	29 ♥赤ちゃんタッチケア ♥助産師さん教えて	30		
PM					

### ★0歳自由遊び・おしゃべり会(自由参加)

11月15日(火)午前9時30分から  
11月1(火)午後1時から  
・15日は11時頃よりお茶を飲みながらおしゃべりをしましょう。  
・どちらも1歳のお誕生日までのお友達が自由に遊べます。ベビー用のおもちゃを用意してありますので、お気軽にいらしてください。



### ★11月生まれのお誕生会(自由参加)

11月18日(金)自由遊びの後、  
午前11時15分頃から  
・手形と写真を誕生日カードにしてプレゼントします。  
※自由開放日ですので、お誕生月でないお友達も遊びに来てください



### ♥いもほり(要予約)

11月4日(金)午前9時30分集合50分出発  
場所: 鎌田地区青柳さんの畑 (歩道を歩きますので、親子で必ず手をつなぐようお願いいたします。)

対象: あんよのできるお子さんと保護者

※詳細は支援センターまで。



### ♥ベビーヨガ&ママヨガ(要予約)

11月22日(火)午前9時45分集合 (首が座ったお子さん)  
※詳細につきましてはセンターまで。

### ♥ママの講座(要予約)

♥救急講座 11月11日(金)午前9時45分集合  
岩瀬消防署の救急救命士の方による心肺蘇生方や救急時の対処方を教えていただきます。

♥手足型プレート作り 11月14日(月)午前9時45分集合  
お子様の手形か足型を取って、ママの手作りプレートに飾ります。詳細につきましてはセンターまで

♥急な病気で困ったら 11月25日(金)午前9時45分集合  
県立こども病院の看護師さんがお話してくれます。

## 桜川市子育て支援センター岩瀬発行

桜川市鎌田612 ☎0296-75-6144

・開催は月曜日から金曜日※土、日、祝祭日はお休み  
・開催時間は午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

### ※お願い

保育士がいつも遊びを見守っておりますが、センターは親子で遊ぶ場ですので、保護者の方はお子さんから目を離さず、事故やケガのないよう気をつけて一緒に遊びましょう。

・「にじいろだより」が桜川市社会福祉協議会のホームページに掲載されています。ホームページを開いていただき「ご案内」の「子育て支援センター」をクリックしてください

・各行事の詳細についてはお問い合わせください  
・イベントに参加する時は必ず水分補給のできるもの、汗ふきタオル、手ふき、着替えなど、いつものお出かけ用荷物をお持ち下さい。

### カレンダーマーク

🌸自由遊び ♥予約が必要 ★自由参加 赤字はお休み

### ♥すっきり相談【育児相談】(要予約)

11月1日(火)午後1時から  
困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり、子育てに正解はありません。その気持ちを話してみませんか? 毎日の子育てが楽しくなるように、有資格子育てアドバイザーがお手伝いします。秘密厳守(指定日外でもOKです)

### ♥赤ちゃんのタッチケア(要予約)

11月29日(火)午後1時から  
対象: 2~7カ月までの赤ちゃんと保護者  
持ち物: おねしょパット、バスタオル、フェイスタオル2枚  
※動きやすい服装で参加(ズボン等)

### ♥助産師さん教えて(要予約)

11月29日(火)午後2時から  
・母乳、卒乳その他身体の悩みを相談することができます。



🎄おしらせ🎄  
今年もクリスマス会を開催します。

12月22日(木)  
※詳細は支援センター岩瀬まで。  
予約開始...11月18日(金)から  
電話での申込みもお受けいたします。

