



	月	火	水	木	金
AM				1	2
PM					
AM	5	6	7	8	9
PM				清掃・ミーティング	
AM	12	13	14	15	16
PM	体育の日			運動会準備	ミニ運動会
AM	19	20	21	22	23
PM				★10月生まれの誕生会 ★0歳児自由遊び ♥すっきり相談	
AM	26	27	28	29	30
PM		★手足型プレート作り ♥赤ちゃんタッチケア ♥助産師さん教えて			

**★0歳自由遊び・おしゃべり会(自由参加)**  
 10月6日(火)午前9時30分から10月22(木)午後1時から  
 ・6日は11時頃よりお茶を飲みながらおしゃべりをしましょう。  
 ・どちらも1歳のお誕生日までのお友達が自由に遊べます。  
 ベビー用のおもちゃを用意してありますので、お気軽にいらしてください。

**★身体測定(自由参加)**  
 10月9日(木)午前10時～11時まで  
 保健師による身長体重の測定です。

**★10月生まれのお誕生会(自由参加)**  
 10月22日(木)自由遊びの後、午前11時15分ごろから  
 ・手形、写真を誕生日カードにしてプレゼントします。(自由開放日ですので、お誕生月でないお友達も遊びに来てください)

**♥ママの講座・手足型プレート作り(要予約)**  
 10月27日(木)午前9時45分集合  
 ・お子さんの写真と手、足型を紙粘土で取り、プレートを作ります。ママが製作中、お子さんは保育士と過ごしますので、お子さんをセンターに慣れさせておきましょう。※材料、持ち物等につきましてはセンターまでお願いいたします。

**♥すっきり相談【育児相談】(要予約)**  
 10月22日(木)午後1時から  
 ・困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり、子育てに正解はありません。その気持ちを話してみませんか？毎日の子育てが楽しくなるように、有資格子育てアドバイザーがお手伝いします。秘密厳守(指定日外でもOKです)

**桜川市子育て支援センター岩瀬発行**  
 桜川市鎌田612 ☎0296-75-6144  
 ・開催は月曜日から金曜日※土、日、祝祭日はお休み  
 ・開催時間は午前9時30分から12時、午後1時から3時30分  
 ※お願い  
 保育士がいつも遊びを見守っておりますが、センターは親子で遊ぶ場ですので、保護者の方はお子さんから目を離さず、事故やケガのないよう気をつけて遊びましょう。  
 ・「にじいろだより」が桜川市社会福祉協議会のホームページに掲載されています。ホームページを開いていただき「ご案内」の「子育て支援センター」をクリックしてください  
 ・各行事の詳細についてはお問い合わせください  
 ・26年度の welcome 顔写真をお返していますので、まだ受け取っていない方は取りに来てください  
 ・イベントに参加する時は必ず、水分補給のできるもの汗ふきタオル、手ふき、着替えなど、いつものお出かけ用荷物をお持ち下さい

**カレンダーマーク**  
 ☆自由遊び ♥予約が必要 ★自由参加 赤字はお休み

**♥ミニ運動会(要予約)**  
 10月16日(金)午前10時00分受付開始  
 場所:ラスカ サブアリーナ  
 持ち物:上履き、水分補給用飲物、タオル(お子さん用だけでなく、お家の方の分もご用意願います)  
 ・ディズニ一体操、かけっこ、親子競技 鈴割りなど、親子で楽しみましょう。  
 ※詳細については支援センターまでお願いいたします

**♥赤ちゃんのタッチケア(要予約)**  
 10月27日(火)午後1時から  
 対象:2～7カ月までの赤ちゃんと保護者  
 持ち物:おねしょパット、バスタオル、フェイスタオル2枚  
 ※動きやすい服装で参加してください

**♥助産師さん教えて(要予約)**  
 10月27日(火)午後2時から  
 ・卒乳、その他身体の悩みを相談することができます。