



にじいろだより



	月	火	水	木	金
AM	※お知らせ: 茨城県独自の緊急事態宣言が発令された為、2月7日(日)まで子育て支援センターを休止しております。(但し、期間が延長された場合は解除となるまで)ご理解のほど、お願いします。				
PM					
AM	8	9	10	11	12
PM				建国記念の日	
AM	15	16	17	18	19
PM					
AM	22	23	24	25	26
PM	ママの講座 お花のアレンジ	天皇誕生日	★読み聞かせ		
AM	※豆知識: 今年は、地球の公転周期が1年間の365日から微妙にずれる為、立春が2月3日になり、その前日の2月2日が節分となります。日にちが変わるのは、124年ぶりです。間違えないでね!!				
PM					

♥ママの講座 お花のアレンジ (要予約)

2月22日(月)午前10時から

・お花の先生からアレンジメントを
教えていただきます。詳細はセンターまで。



★読み聞かせ (自由参加)

2月24日(水)午前10時から

・読み聞かせの会「虹」の方々による、大型絵本
や紙芝居の読み聞かせです。赤ちゃんもOKです



きちんとかむ習慣をつけよう

現代は軟らかい食べ物が多く、「かめない子」と「かまない子」が増えています。かめなくて口の中に食べ物をため込む子、逆にかまずに飲み込んでしまう子など、かむことが苦手な子が増えているのです。よくかんで食べると肥満を防ぐ、味覚の発達を促す、発音がはっきりする、歯の病気を防ぐ、胃腸の働きを促進するなど、良いことがいっぱい！よくかむ根菜類や、いも類を取り入れてみましょう。

とっても簡単！

チョコレートフォンデュ

【材料】生クリーム60cc、
板チョコ2枚、好みの具材
(パン・マシュマロ・果物等)

【作り方】生クリームと刻んだチョコを沸騰させないように温めます。チョコが溶けてつやがでたら、お好きな具材をくぐらせて召し上がれ。

桜川市子育て支援センター岩瀬発行

桜川市鎌田612 ☎0296-75-6144

・開催日…月曜日から金曜日※土、日、祝祭日はお休み

・時間…午前9時30分～11時 午後1時～2時30分

※お願い

センターは親子で遊ぶ場ですので、保護者の方はお子さんから目を離さず、事故やケガのないよう気をつけて遊ばしましょう。

☆「にじいろだより」が桜川市社会福祉協議会のホームページに掲載されています。

カレンダーマーク

🌸自由遊び ♥予約が必要 ★自由参加 赤字はお休み



来所前にお電話ください

0296-75-6144

3密(密閉・密集・密接)を避け安心して遊んでいただくために、来所の人数を制限し、開所時間を短縮しています。ご不便をおかけしますが、まずはお問い合わせください。お待ちしております。

※感染予防対策として、十分な換気と、おもちゃ等の消毒を徹底しておこなっています。

